

Michalovčan

zdarma • piatok, 5. február 2021 • ročník XXXII, číslo 3

Dopravné zmeny

3

na križovatkách

Vitamín D a Covid-19

4

MUDr. Iveta Jasovská

Knižnica opäť otvorená

5

od 1. februára

Prekvapenia pre fanúšikov

8

na futbalovom štadióne

aktuality

Mesto podporuje šport, kultúru, školstvo aj sociálnu sféru

DOTÁCIE Z ROZPOČTU MESTA

Michalovce aj v roku 2020 vyčlenili v rozpočte Mesta finančné prostriedky na poskytnutie dotácií. Tieto finančné prostriedky Mesto v uplynulom roku poskytlo na základe Všeobecne záväzného nariadenia (VZN) č. 207/2019 o poskytovaní dotácií z rozpočtu Mesta Michalovce právnickým a fyzickým osobám – podnikateľom, ktorí majú sídlo alebo trvalý pobyt na území mesta Michalovce, alebo ktoré pôsobia, vykonávajú činnosť na území mesta, alebo poskytujú služby obyvateľom mesta Michalovce.

Aj napriek náročnému roku 2020 Mesto v rámci dotácií na celoročnú činnosť pre mládežnícke a športové kluby prerazilo siedmim mládežníckym športovým klubom pôsobiacim v meste dotáciu v celkovej výške 240 400 eur. Mesto Michalovce podporilo hokej, hádzanú, džudo, basketbal, florbal, stolný tenis. Súčasne podporilo MFK Zemplín sumou 324 000 eur a klub HK Dukla Ingema sumou 200 000 eur.

Finančne podporené boli aj oblasti kultúry a životného prostredia, sociálna a cirkevná sféra. Nepriaznivá situácia spojená s Covid-19 spôsobila, že pre jednorazové aktivity bola celková vyčerpaná suma dotácií nižšia ako po minulé roky. Celkovo bolo na jednorazové projekty vyčerpaných 25 460 eur. Dôsledkom opatrení 52 žiadateľov nemohlo uskutočniť svoje projekty. V rámci prerozdelenia dotácií bolo na základe žiadostí podporených 52 občianskych združení a neziskových organizácií, z toho štyri subjekty vrátili celú výšku dotácie a jeden subjekt vrátil časť nezúčtovanej dotácie. Vďaka peniazom z dotácie podporené

subjekty zlepšili svoje podmienky existencie v podobe materiálne-technického zabezpečenia. Folklorne združenia Zemplín, Svojina, Súkromná základná umelecká škola (Jurošík) a Zboristi sv. Michala doplnili svoje krojové výbavy a oblečenie na vystúpenia. Z dotácie poskytnutej Mestom Zemplínska knižnica Gorazda Zvonického zakúpila 82 nových kníh z krásnej a náučnej literatúry pre deti, mládež a dospelých. Občianske združenie Milites Castrí výstavbou dobového tábora obohatilo zbierku Zemplínskeho múzea. S podporou Mesta uzrelo svetlo sveta aj michalovské historické pexeso – Mixeso, ktorého autorkou je Mgr. Eva Bučková. Uvoľnenie niektorých opatrení umožnilo niektorým žiadateľom uskutočniť zaujímavé podujatia. Za všetky spomenieme napríklad letné tábory, ktoré zorganizovali redemptoristi, Občianske združenie Peniel a Domka – Združenie saleziánskej mládeže. Koncom septembra sa podarilo občianskemu združeniu Nostalgia Garden uskutočniť zaujímavý koncert dvoch michalovských hudobných skupín. Slovenská únia sluchovo

postihnutých a tiež Slovenský zväz telesne postihnutých zorganizovali z finančných prostriedkov dotácie športové hry a okresný deň športu. Členovia Slovenskej únie sluchovo postihnutých a Zväzu diabetikov Slovenska, Základnej organizácie DIAMI vďaka poskytnutým financiám načerpali sily na rekondičnom a rehabilitačnom pobyte.

Aj v roku 2021 Mesto plánuje podporiť projekty vo všetkých oblastiach, definovaných VZN č. 207/2019. Subjekty, ktoré plánujú realizovať verejno-prospešné podujatia v oblasti školstva, kultúry, športu, životného prostredia, v sociálnej oblasti, či charity v mesiacoch apríl až december 2021, sa môžu so svojimi projektami uchádzať o poskytnutie dotácie do 28. februára 2021. Privítame prospešné projekty, ktoré obohatia život v Michalovciach v roku 2021 pre obyvateľov aj návštevníkov mesta. Žiadatelia by v tomto roku mali brať do úvahy súčasnú pandemickú situáciu, a tej prispôbiť aj charakter projektov a z toho vyplývajúce ich následné úspešné zrealizovanie.

Mgr. Petra Šuličová

**SČÍTANIE
OBYVATEĽOV,
DOMOV A BYTOV**

od 15. februára
do 31. marca

www.scitanie.sk

**OVERENÉ
INFORMÁCIE
O OČKOVANÍ**

www.slovenskoproticovidu.sk

webová stránka
Ministerstva
zdravotníctva SR

**NOVÁ
INFOLINKA
K OČKOVANIU**

0800 174 174

**ASTRONÓMIA
NA DIAĽKU
vystrihovačky
a videá**

www.hvezdaren-mi.sk
Hvezdáreň Michalovce



Pôrodnosť v našej nemocnici

V Nemocnici Svet zdravia Michalovce sa počas minulého roku uskutočnilo 1 041 pôrodov, čo je o 13 pôrodov viac oproti roku predošlému. Najviac novorodencov prišlo na svet v septembri, a to 113.

Chlapcov sa v michalovskej nemocnici vlani narodilo 552, dievčat 497. Osem mamičiek si domov z pôrodnice odnieslo dvojčky. Zdravotníci pomohli na svet aj štyrom bábätkám, ktorých mamičky mali ochorenie Covid-19. Novorodenci sa narodili zdraví.

Medzi najčastejšie dievčenské mená, ktoré rodičia dávali svojim novorodencom, patrili Emma, Nina, Sofia, Anna a Mária. U chlapcov zase dominovali mená Tomáš, Patrik, Ján a Samuel.

Zdravotníci počas minulého roka zažili aj viacero výnimočných pôrodov. Spomínajú si najmä na fyziologický pôrod zdravého vyše

4600-gramového chlapčeka Mareka. Cisárskym rezom sa vlani narodila Dorotka a Timonko, ktorí vážili po narodení okolo piatich kíl, na čo tiež personál nezabudne.

Michalovská pôrodnica sa stala koncom roka 2017 súčasťou novopostavenej nemocnice novej generácie. Pôrodné boxy nahradili v novej pôrodnici štyri moderné pôrodné izby s vlastným sociálnym zariadením, kde prebieha celý pôrod, keďže sú vybavené ako plnohodnotné pôrodné sály. Rodička sa tak nemusí nikam presúvať a izba poskytuje mamičkám komfortné a intímne prostredie. Na pôrod sa tiež môže pripravovať za prítomnosti blízkych osôb, či už partnera, matky alebo dully.

Pôrodnica poskytuje mamičkám možnosť absolvovať predpôrodnú prípravu, alebo vytvoriť si individuálny pôrodný plán. Mamičkám poradia dve profesionálne laktáčné poradkyne. Tento rok plánujú v pôrodnici začať poskytovať mechanickú preindukciu pôrodu balónikom či podávať nový liek na zníženie bolesti pri pôrode.

Jana Fedáková

INFOLINKA K OČKOVANIU

Na očkovanie sa občania môžu registrovať aj prostredníctvom infolinky na čísle 0800 174 174 zo zahraničia +421 270 074 174

Infolinka je k dispozícii denne od 8.00 do 20.00 hod.

Má slúžiť všetkým, ktorí sa na očkovanie nedokážu zaregistrovať cez formulár na www.korona.gov.sk

SODB 2±21 SČÍTANIE OBYVATEĽOV, DOMOV A BYTOV

15. február – 31. marec

elektronicky cez formulár na stránke www.scitanie.sk

povinné pre všetkých občanov s trvalým pobytom, tolerovaným a aj obvyklým pobytom na Slovensku, nepĺnoleté osoby je povinný sčítať ich zákonný zástupca

KONTAKTNÉ CENTRUM:

zriadené pre osoby, ktoré sa sami sčítať nedokážu, v sídle Mestského úradu Michalovce na Nám. osloboditeľov 30

ASISTOVANÉ SČÍTANIE:

služba mobilného asistenta pre občanov, ktorí sa sami sčítať nedokážu a nemôžu sa ani dostaviť na kontaktné centrum,

- asistent občana navštívi v mieste bydliska a vyplní spolu s ním sčítací formulár
- z dôvodu epidemiologickej situácie asistované sčítanie bude prebiehať v termíne od 1. apríla s ukončením najneskôr do 31. októbra
- o túto službu treba požiadať na telefónnom čísle 056/ 68 64 120 alebo 0905 798 944

pobačeňe Miža z varoša

Reči še hutorja

Doznan še, co je pre život treba, nebiva calkom lechke. Njgda njezačiname calkom od ničoho. Furt daco bulo pred nami, co vidzime, abo čujeme. Daco ostaňe aj po nas, bo našim životom švet njekonči. Hutori še, že najdrahše su informacije. Dobre treba znac, chto s kim kamarat. Chto komu kresna mac. Chto komu rodzina abo brat. No najčešši furt bulo rozumec hutorenomu.

Kec ci dachto povi, že ci chce pomohnuc, ta merkuj. Bo prinajmenšim ci chce peňaženku odlehcic. Kec hutori o spravodlivosci, ta bizovňe duma nad tim, jak dostac tvojo majetki. A njelem tote žeme abo domi. Často i toto, co u svojej hlavoj nošiš. A kec nič nje maš, ta jak še dostac gu tomu, co bi ši much mac. I treca je možnosc. Jak z tebe žobraka spravic. Bo za tricec roki telo žobrakov narobili, že už žobraci rodza žobrakov. Šicki su šlepe i hluche.

Merkuju na krokodile slži. Kec plaču nad tvojim nješcescom, znaj, že rozdumuju, jak z noho spravic pre sebe vekše šcesce. O majetki še furt boje vedli. I cintere su polne tich, co pravdu mali. Lem majetki tim ostali, co jich položili. Pamjatku na nich sebe uchovali. I kvitki na hrob jim odňešli. Lem na to zapomli, že čom toti padli život položili. Bulo teraz viroče holokavstu. Šicke filmi o vivražďovaňu ukazali. Lem ničto nje hutori: „Už me še zmenili? Či lem nove formi objavili?“ Po rokoch hutorime: „Už budze lepši.“ Kedi? Jagbač, kec še plane pomiňe, ta už lem dobre ostaňe. Šak ludze umirali u vojňe, čom bi teraz na „Coronu 19“ nje mohli? Šak i o neutronovej bombe še hutorelo jak o „čistej bombe“. Bo zašahňe lem ludzi a majetki ostaňu. A chto ma majetki, ma i moc.

O tim še šňije vello majetňim i mocňim. No njelem jim. Cala historija človečenstva hutori o premenoch majetku i moci. Dumace sebe, že teraz je to inakši???

Vaš Mižo z varoša

Dopravné zmeny na novej svetelnej križovatke

Nová svetelná signalizácia na križovatke pri hoteli Družba bola spustená. V lokalite ulíc Hollého, kpt. Nálepku, Sládkovičovej a Partizánskej došlo k niekoľkým dopravným zmenám, o ktorých by mali vedieť vodiči aj chodci a cyklisti.

Dopravný inžinier Okresného riaditeľstva Policajného zboru Michalovce kpt. Štefan Švenk informoval, že na križovatke ulíc Hollého a kpt. Nálepku došlo k zmene, kde ľavý pruh, ktorý slúžil na samostatné odbočovanie z Hollého ulice na Ulicu kpt. Nálepku, slúži po novom na jazdu priamo aj na odbočenie doľava. Zmena je vidieť aj na semaforoch, na ktorých už nie je smerová šípka na odbočenie na kpt. Nálepku ale plné zelené svetlo. Vodiči odbočujúci z Hollého na Ulicu kpt. Nálepku musia dať prednosť vozidlám idúcim oproti, ktoré v tom čase tiež majú zelenú.

Ďalej si treba dať pozor na zmenu v prednosti v jazde mo-



torových vozidiel v časti križovatky pri odbočovaní z Ulice Hollého na Partizánsku. Pribudlo tu dopravné značenie Daj prednosť v jazde, čiže v prípade nefunkčnosti cestnej svetelnej signalizácie sú vodiči povinní dať prednosť vozidlám, ktoré odbočujú z Ulice Hollého v smere od OC Zemplín

na Ulicu partizánsku. Obnovený bol peší priechod pre chodcov priamo pri hoteli Družba, ktorý kedysi viedol na autobusovú stanicu. Zelená pre chodcov sa tu teraz rozsvieti iba po stlačení tlačidla určeného chodcom. Tesne pred mostom sú ďalšie zlúčené semaforey pre chodcov aj cyklistov.

Aktuálne je novozrekonštruovaná svetelná križovatka priechodná bez problémov a zdržaní. Hlavným odporúčaním polície je nejazdíť popamäti, ale sledovať nové zvislé aj vodorovné dopravné značenie v celej frekventovanej lokalite.

rr

Sedem testovacích miest

V našom meste pribudli dve nové testovacie miesta. Nachádzajú sa na Duklianskej a Partizánskej ulici. Spolu tak v meste máme sedem testovacích miest, kde vás na Covid-19 otestujú bezplatne.

Do siete odberových miest, ktoré pracujú na základe objednávky, sa zaradilo už existujúce pracovisko na Staničnej ulici. Aktuálny prehľad testovacích miest na území mesta Michalovce si môžete pozrieť v prehľadnej tabuľke. Zoznam všetkých testovacích miest na Slovensku je pravidelne aktualizovaný na stránke Ministerstva zdravotníctva SR: <https://www.health.gov.sk/?ag-mom>.

Subjekt	Adresa MOM	Prevádzkový čas	Objednávkový systém
DZS-M.K.TRANS, s.r.o.	Staničná 3	pondelok – piatok 07.30 – 11.30 12.00 – 16.00	ÁNO
Michaela, s.r.o.	Nám. osloboditeľov 70 interiér	pondelok – piatok 10.00 – 18.00	ÁNO
NsP Š. Kukurú Michalovce Svet zdravia, a.s.	Špitálska ul. 1266/2	pondelok – piatok 08.00 – 16.00	ÁNO
RUVZ Michalovce	S. Chalupku 5	pondelok a piatok: 09.00 – 12.00 streda: 13.00 – 16.00	NIE
Ústredná vojenská nemocnica SNP Ružomberok	P. O. Hviezdoslava 1	pondelok – piatok 10.00 – 18.00	NIE
PhDr. Eva Želinská	Duklianska 6	pondelok – štvrtok, sobota – nedeľa 08.00 – 16.00	NIE
Gastrostomed, s.r.o.	Partizánska 6079/2A	pondelok – sobota 8.00 – 11.30 12.00 – 16.30	NIE

VÝSLEDKY SKRÍNGOVÉHO TESTOVANIA

Do skrínigového plošného testovania na ochorenie Covid-19 v termíne od 18. do 26. januára sa na Slovensku celkovo zapojilo 2 949 017 ľudí.

Z nich pozitívny výsledok malo 36 547, čo predstavuje 1,24 percenta. Oproti minuloročnému celoplošnému testovaniu v novembri sa situácia z hľadiska percenta pozitívnych zhoršila. Testovanie sa opäť zopakuje v 37 okresoch, ktoré dosiahli pozitívitu vyššiu ako 1,01 percenta. Najhorší výsledok v testovaní dosiahol okres Dunajská Streda s pozitívitou 3,3 percenta. Okres Michalovce vyšiel s pozitívitou 0,92 percenta a druhé kolo plošného testovania sa tu konáť nebude. Na odberných miestach v meste bolo vykonaných 11 377 testov, z toho 47 pozitívnych, čo predstavuje mieru pozitivity 0,41 percenta.

nč

Maliarka zachytáva premeny času

Lásku k rodnému kraju možno prejavíť mnohými spôsobmi. Maliarka Ľudmila Krausová-Lakomá tak robí prostredníctvom štetca a farieb. Desiatky rokov zachytáva premeny Zemplína, kochá sa krásou prírody, objavuje duchovný svet.

Výtvarný odbor na Pedagogickej fakulte Univerzity P. J. Šafárika v Prešove vyštudovala v roku 1963, no túžba po zdokonalovaní sa a sebarealizácii ju viedla k spoznávaniu ďalších výtvarných techník. Celý život zasvätila pedagogickej práci, ale presadila sa aj ako maliarka. Svoju tvorbu predstavila doposiaľ na 188 kolektívnych a 75 samostatných výstavách na Slovensku, Ukrajine, v Maďarsku, Poľsku, Rakúsku, Nemecku a v Českej republike.

Zemplínske múzeum malo v pláne usporiadať vo svojich priestoroch začiatkom tohto roku novú výstavu z výberu prác michalovskej maliarky. V pretekoch s časom zatiaľ vedie korona a tento zámer sa bude môcť zrealizovať až neskôr. Ľudmila Lakomá-Krausová si však váži štyridsaťročnú spoluprácu so Zemplínskym múzeom, v ktorom sa uskutočnila jej prvá výstava už v roku 1980. Potom pribudli ďalšie štyri, naposledy spolu s akademickým sochárom Arpádom Račkom v roku 2010.

Pandémia maliarku v tvorivej práci nezastavila. Takmer denne stojí pri stojane s maliarskym plátnom, aby sa vyznala zo svojich pocitov, vrátila spomienky. V nich sa často ocitá na plenéroch. Po skúsenostiach v zahraničí aj sama zorganizovala tvorivé stretnutia výtvarníkov v spolupráci s Mestským kultúrnym strediskom Michalovce a za podpory mestského úradu. Zúčastnila sa podujatí tohto typu na Ukrajine, v Poľsku a v Maďarsku, kde bola dvadsaťšesťkrát. Vedela by celé hodiny rozprávať o plenéroch v Hortobágy, kde jej učarovala maďarská pusta, o srdečnosti Slovákov v Békešskej Čabe, o skvelých organizátoroch všetkých výtvarných stretnutí a o milých kolegoch z rôznych krajín, vrátane Japonska.

Človek s citlivou dušou však vníma svet aj v iných súvislostiach. Ľudmila Lakomá-Krausová si s bolesťou v srdci pripomenula 15. výročie tragickej leteckej katastrofy v obci Hejce z roku 2006. Dva roky po nešťastí bola na plenéri v tejto maďarskej obci. V jej strede pribudol pamätník venovaný 42 obetiam. Starosta obce Hejce umožnil výtvarníkom, aby sa obetiam poklonili aj na mieste, kde vojenské lietadlo havarovalo. V srdci výtvarníčky to zanechalo silnú stopu. Spolu s ňou si spomíname na nešťastí



šťastnú udalosť so želaním, aby sa už nič podobné nezopakovalo. Túžime po tom, aby rástli stromy, kvitli kvety, aby sme mohli chodiť slobodne do prírody, po uliciach nášho mesta a aby sme opäť mohli vstúpiť aj do galérie, múzea a kochať sa umením.

Jela Timková

Vitamín D a Covid-19

Pandémia ochorenia Covid-19 opäť trápi Slovensko v druhej vlne, preto mnoho ľudí upriamuje pozornosť na vitamíny a výživové doplnky, aby posilnili svoj imunitný systém.



Vitamín D je nevyhnutý pre správne fungovanie nášho organizmu. Vnímame ho ako jednu látku, nie je to celkom pravda. Tvorí ho viacero biologicky aktívnych látok, ktoré sú rozpustné v tukoch. Okrem iného sa podieľa na tom, aby naše sliznice boli nepoškodené a celistvé. Hrá tiež rozhodujúcu úlohu pri podpore imunitnej odpovede, má protizápalové vlastnosti a prispieva k aktivácii imunitného systému tak, že zvyšuje funkciu imunitných buniek, ktoré pohlcujú a ničia cudzorodé mikróby.

Na Slovensku aktuálne bojujeme nielen s pandémiou koronavi-

rusu, no dlhodobou aj s pandémiou nedostatku vitamínu D. Zníženú hladinu tohto vitamínu môže mať 60 až 80 % ľudí, ťažký deficit má 30 % populácie, v prípade seniorov je to až 95 %. Kedyysi odborníci vitamín D spájali najmä so zdravím kostí a zubov. Pri jeho nedostatku v detstve vzniká krivica. Doplniť by si ho mali nielen deti, ale aj dospelí. Vitamín D je účinnou prevenciou pred vírusovými infekciami, onkologickými ochoreniami (najmä rakovina hrubého čreva, pankreasu, prostaty a prsníka) a jeho správne hodnoty v krvi napomáhajú aj lepšiemu ma-

nažmentu pacientov s metabolickými ochoreniami kostí, vrátane osteoporózy.

Zahraničné štúdie naznačujú, že vitamín D zohráva významnú úlohu aj pri prevencii a liečbe ochorenia Covid-19. Ukazuje sa, že pacienti, ktorí mali dostatočne vysokú hladinu vitamínu D, boli proti nákaze koronavírusom odolnejší. Menej často ochoreli a ak, mali ľahší priebeh a rýchlejšie sa vyliečili. Na jednoznačné závery však treba ďalšie analýzy. Vitamín D zrejme nebude záračnou molekulou, ale iba jedným z viacerých faktorov ovplyvňujúcich priebeh a závažnosť infekcie. Jeho užívanie rozhodne neuškodí ľuďom, ktorí sa javia ako najrizikovejší z pohľadu ťažkého priebehu ochorenia Covid-19, teda seniorom, obéznym pacientom a ľuďom s tmavšou farbou pleti. Práve tieto skupiny obyvateľstva sú zároveň najviac postihnuté nedostatkom vitamínu D.

Vitamínu D sa hovorí aj slnečný vitamín, lebo jeho hlav-

ným zdrojom je slnečné žiarenie. Z potravy si vieme zabezpečiť len 5 až 10 percent vitamínu D (viac zo živočíšnych zdrojov a menej z rastlinných zdrojov), zvyšok pochádza z UV žiarenia. Nájdeme ho najmä v treškej pečeni, obsahuje ho tiež losos, makrela, sardinky v oleji, tuniak v oleji, vajíčko, mlieko. Oplatí sa jesť aj hríby, kvasniace, kakao, kokos, datle či rastlinné tuky.

Mnohí ľudia trpia nedostatkom vitamínu D celoročne, nielen v zime. Doplniť si ho môžeme aj farmou liekov, resp. výživových doplnkov z lekárne. Ak hladinu nemáme vyšetrenú, nesmieme užívať viac ako 1000 až 2000 IU (medzinárodná jednotka, 1000 IU zodpovedá množstvu 25 mikrogramov). Nadmerné užívanie vitamínu D môže byť totiž toxické. Vyšetriť hladinu vitamínu D v krvi nám môže dať všeobecný lekár, prípadne špecialista. Treba však na to mať lekárske odôvodnenie.

MUDr. Iveta Jasovská



Instagram

michalovce_srdce_zemplina

Nová galéria moderného umenia

Občianske združenie Bod art zastrešuje novú galériu moderného umenia, ktorá je určená všestranným umelcom. Nachádza sa v budove na Ulici Fraňa Kráľa a aktuálne prechádza celkovou rekonštrukciou.



Ukončenie obnovy je plánované koncom roka 2021. Preto sa dočasne galéria presťahovala do priestorov v biznis centre Awín na Ulici Fraňa Kráľa.

Prvú výstavu tu plánujú zrealizovať začiatkom jari. Podľa slov

predsedníčky OZ BOD Art Sofie Zummerovej ich zámerom je prinesť do umenia v meste nový vietor. Združenie má v záujme zriadiť galériu moderného umenia, ktorá bude slúžiť zároveň aj ako kultúrne a voľnočasové centrum. V zrekonštruovanej budove chcú realizovať výstavy lokálnych umelcov moderného umenia a časom oslovit aj zahraničných. Priestor budú mať profesionálni aj neprofesionálni umelci z oblasti vizuálneho moderného umenia, ktorí zastrešujú napríklad maľbu, sochárstvo či alternatívne metódy maľovania. Majú ambíciu zastrešiť široké spektrum mladých umelcov z tejto oblasti. Zriaďovatelia Galérie Bod plánujú realizovať aj rôzne hudobné predstavenia žánrov od klasickej hudby až po alternatívnu, tiež workshopy, literárne stretnutia, tvorivé dielne či sprievodné aktivity s deťmi a dospelými.

ma

dva týždne v kultúre

PRE ZVEDAVÉ DETIČKY

online vedomostná hra
Zemplínska knižnica G. Zvonického, www.zkgz.sk

POZNÁŠ SLOVENSKO?

online vedomostný kvíz
Zemplínska knižnica G. Zvonického, www.zkgz.sk

UROBTE SI KVÍZIK – KOZMONAUTI

online kvíz
Hvezdáreň Michalovce, www.hvezdaren-mi.sk/urobte-si-kvizik

ASTRONÓMIA NA DIAĽKU

vystrihovačky a videá
Hvezdáreň Michalovce, www.hvezdaren-mi.sk/astronomia-na-dialku

ČO JE TO?

obrázková súťaž – už 13. obrázkov, Hvezdáreň Michalovce
www.hvezdaren-mi.sk/obrazkova-sutaz-co-je-to

6. február

SVETOVÝ DEŇ BEZ MOBILNÉHO TELEFÓNU

Vznikol z iniciatívy francúzskeho spisovateľa Phila Marsoa v roku 2001. Zámerom je zamyslieť sa, ako tento technologický prostriedok zasahuje do nášho správania a komunikácie.

Vypnite sa aspoň na jednu hodinu

Naša rodáčka Gila Fatranová

V uplynulom mesiaci si celý svet pripomína Medzinárodný deň pamiatky obetí holokaustu. Dátum 27. január určilo Valné zhromaždenie OSN v roku 2005 zámerne. Práve v tento deň v roku 1945 oslobodili sovietski vojaci vyhladzovací tábor Auschwitz – Birkenau.

Pri tejto príležitosti si aj my pripomíname rodáčku z Michaloviec, Gilu Fatranovú, ktorá sa venovala výskumu postavenia židov na Slovensku. Do židovskej nábožensky založenej rodiny sa Ella Goldstei-

nová, ako sa vtedy volala, narodila v roku 1929. Otec Jehuda viedol obchod s farbami, matka Sára sa starala o domácnosť. Ella chodila do židovskej školy, ktorá vznikla v Michalovciach, keďže štvrtinu obyvateľstva tvorili židia. Jej detskú radosť ale zatičila protižidovská aktivita nacistov. Od roku 1942 sa organizovali pravidelné deportácie, a preto sa v roku 1943 rodina rozhodla, že štrnásťročnú Ellu spolu s jej švagrinou vyšlú do Maďarska. Dostali sa do Debrecína a po obsadení krajiny nacistami v roku 1944 sa za dramatických okolností vrátili naspäť na Slovensko.

Ako rodina sa poslednýkrát stretli v Žiline. Pri jednej z razií zatkli jej otca, ale matku a Gilu

nechali na pokoji, a tak ju matka presvedčila, aby utiekla a zachránila sa. Oslobodenie krajiny prežila spolu s bratom a jeho ženou v Žiline. Vedela, že vraciať sa do Michaloviec nemá zmysel, keďže ju tam už nikto nečaká. Ostala v Žiline, kde ju prijali na obchodnú školu. Stala sa sionistkou a ako členka Hašomer Hacair dva roky pracovala ako vychovávateľka v sirotinci. V roku 1949 spolu so svojim budúcim manželom, taktiež slovenským židom Arjehom Fatranom a jeho rodinou odišli do Izraela. Gila študovala históriu na Hebrejskej univerzite v Jeruzaleme. Po roku 1989 sa manželia Fatranovci angažovali pri organizovaní vedeckých a kultúrnych návštev zo Sloven-

sku v Izraeli. Obaja sú nositeľmi Radu Bieleho dvojkríža III. triedy za zásluhy o šírenie dobrého mena v SR a v zahraničí.

Aj v pokročilom veku Gila pracovala v inštitúte Jad Vašem, kde sa posudzujú žiadosti o udelenie ocenenia Spravodlivý medzi národmi. Toto vyznamenanie sa udeľuje ne- židom, ktorí počas vojny akokoľvek pomohli zachrániť židov pred istou smrťou. V činoch týchto ľudí vidí dobro, ktoré nevyhubila ani vojna a masové zabíjanie. V roku 2007 vyšla na Slovensku jej kniha Boj o prežitie. Zachytáva v nej činnosť židov počas Slovenského štátu, čím významne doplnila podklady slovenských historikov.

Simona Pažinková

Informácie k otvoreniu knižnice od 1. februára

Pondelok – Piatok
9.00 – 11.00 hod. seniori nad 65 rokov
11.00 – 13.00 hod. dezinfekčná prestávka
13.00 – 15.00 hod. verejnosť do 65 rokov

Výpožičky sa budú realizovať
■ telefonicky 056/644 11 41, 0948 354 554
■ e-mailom: studovna.zkgzmi@gmail.com, oddeleniebeletrie.zkgzmi@gmail.com, detskeoddelenie.zkgzmi@gmail.com
■ prípadne priamo v knižnici po

konzultácii s pracovníkom knižnice
Knihy je možné vyhľadať cez online katalóg našej knižnice: <https://chamo.kis3g.sk/search/query?theme=mizkgz>, následne spísať zoznam kníh, o ktoré máte záujem a preposlať ho e-mailom alebo telefonovať.

Vstup do knižničných priestorov je povolený:

■ držiteľom potvrdenia o negatívnom výsledku RT-PCR testu,
■ držiteľom potvrdenia o negatívnom výsledku AG testu vykonanom od 18. januára,

■ osobám ktorý prekonal ochorenie COVID – 19 a majú o tom doklad nie starší ako 3 mesiace.

Doklady je potrebné na požiadanie predložiť k nahliadnutiu.

Pri vstupe do knižnice je nevyhnutné dodržiavať hygienické opatrenia:

■ vstup len s prekrytými hornými dýchacími cestami (rúskom, respirátorom bez výdychového ventilu, šálom alebo šatkou),
■ dezinfekcia rúk,
■ dodržiavať bezpečný odstup (minimálne 2 m),

■ v knižnici sa nezdržiavať, riadiť sa pokynmi pracovníka knižnice,
■ zákaz konzumovať pokrmy a nápoje v interiérových alebo exteriérových častiach knižnice, či v jej blízkosti,
■ čitatelia nemôžu vstupovať medzi regály s knihami.

Podľa vývoja situácie môže dôjsť k zmenám poskytovania služieb knižnice, o ktorých budeme informovať na webovej stránke a sociálnych sieťach (Facebook a Instagram).

ZKGZ

Nehľadajte vinníkov, ale ponúknime riešenia

Ešte pred časom nik z nás nepredpokladal, že budeme súčasťou doby, ktorú práve prežívame. Náročnosť týchto chvíľ nie je správne vnímať ako trest, ktorý si ľudstvo z nejakého dôvodu zaslúži pre svoje zlyhania v živote. Takéto vnímanie „stresaného“ života nám potom nedovolí dýchať a tešiť sa z denných maličkostí, ktoré vnímame.

Pripustíme možnosť, že jestvujúca pandémia je dôsledkom nesprávneho postoja človeka k iným ľuďom, k prírode, k sebe samému, ba k celému svetu. Ak tie nesprávne postoje objavíme, tak v tomto následne pochopíme, že to, čo sa nám javilo ako trest, sa stáva cestou, ktorá vedie odniekiaľ niekam. Vidieť cestu je počiatkom nádeje, ktorá nikdy nezomiera, ale usilovne tlie v každom ľudskom srdci. Objaviť a vidieť cestu z jestvujúcej situácie znamená zrieknuť sa seba. V tomto zrieknutí môžeme ponúknuť svoje schopnosti a dary do služieb pre iných ľudí, ktorí sa z rôznych dô-

vodov dostali do krízy. Nik nemôže, a v tejto situácii ani nesmie, žiť sám pre seba. Zdá sa, že viac ako na jednotlivca, by sa mal klásť dôraz na spoločenstvo ľudí žijúcich v mojej blízkosti, v okolí, ktoré môžeme do značnej miery ovplyvniť. Ak nás izolácia posunula do rodiny, budme vďační za každý okamih, strávený s blízkymi. Na pracovisku budme tí, ktorí hľadajú dobro toho druhého. Lebo vo vzťahoch, ktoré sú nezištné a bez pretváranky, môžeme byť len bohatší o toho druhého človeka. Nik sa tu nevyskytol len tak, náhodou. Každý je veľmi dôležitý a mal by naplniť svoje poslanie.

Pre jestvujúcu zložitú situáciu tu nemá miesto žiaden druh rozdelenia v podobe nenávisťi, závisťi, zloby. Ak sme v pandémie objavili cestu, tak myslíme na to, že jej neoddeliteľnou súčasťou je aj realita smrti. Lebo len vtedy, ak semeno padne do zeme, odumrie a je schopné priniesť úrodu života. Pre túto skutočnosť je nezmyselné vznášať obvinenia súvisiace so smrťou. Skúsme nám blízky individualizmus posunúť k spoločenstvu, ktoré v zomknutí dokáže nachádzať riešenia. Inou cestou je cesta lásky a vzájomnej pomoci.

PaedDr. Ivana Mochorovská



Prihláste sa na týždenný odber newslettera

MICHALOVCE

moje mesto

mojemesto@msumi.sk



Európska únia
Európsky sociálny fond



SENIORI, SME TU PRE VÁS!

Povedzme STOP podvodníkom

Súčasný krízový stav v súvislosti s vírusom COVID-19 núti najmä staršiu generáciu zostať čo najviac doma, za zatvorenými dverami. Túto situáciu vo svoj prospech môžu zneužiť podvodníci, ktorých konanie Vás (nielen počas tejto doby) môže pripraviť o značnú časť majetku alebo celoživotných úspor.

Odporúčame Vám preto riadiť sa nasledujúcimi radami:

- ✓ **ak Vám niekto zazvoní/zaklope**, pozrite sa cez pozorovací priestor alebo z okna. Ak sa za dverami nachádza neznáma osoba, pred otvorením sa spýtajte, v akej veci prichádza.
- ✓ **ak Vás niekto osloví** s tým, že Vám zmeria tlak/teplotu a vykoná test na vírus, buďte obozretní. Môže ísť o podvodníka, ktorý si za falošný test vypýta finančnú hotovosť.
- ✓ **ak Vám niekto ponúkne** nákup potravín alebo inú pomoc, ktorá vyžaduje odovzdanie Vašich financií/platobnej karty, overte si, či ide o aktivitu mesta/obce, v ktorom žijete.
- ✓ **ak Vám niekto ponúkne** podomový predaj rúšok/dezinfekcie a pod., neprístupujte na kúpu. Môže ísť o podvod s predraženou cenou a falošnými/nekvalitnými prípravkami.
- ✓ **ak Vás neznáma osoba presvedča**, aby ste podpísali „výhodnú“ zmluvu, ktorej nerozumiete alebo neviete, o čo v nej ide, s najväčšou pravdepodobnosťou ide o podvod.
- ✓ **ak dostanete e-mail**, v ktorom je uvedená, že môžete veľmi výhodne zhodnotiť svoje peniaze, vziať si úver s nízkym úrokom, zmeniť banku a pod., overte si túto informáciu.
- ✓ **buďte opatrní pri on-line objednávkach**, najmä ak ide o v súčasnosti žiadaný tovar (rúška, dezinfekciu atď.). Ak si nie ste istí, požiadajte o názor osôb, ktorým dôverujete.

Ak budete svedkami takéhoto alebo podobného konania, neváhajte tieto skutočnosti oznámiť policii na čísle 158. Ak ste sa stali obeťou trestného činu alebo máte pocit, že by ste sa ňou mohli stať, kontaktujte Informačnú kanceláriu pre obeť vo Vašom krajskom meste telefonicky alebo on-line poradňou na www.prevenciakriminality.sk v pravom spodnom rohu. Na tejto internetovej stránke nájdete aj ďalšie užitočné informácie.



Upozorňujeme, že tento leták má vyslovene náučný charakter a nikto, kto Vám ho poskytne, od Vás nebude žiadať financie, osobné informácie či údaje.

Národný projekt „Zlepšenie prístupu obetí trestných činov k službám a vytvorenie kontaktných bodov pre obeť“ je realizovaný odbornou prevenciou kriminality kancelárie ministra vnútra Slovenskej republiky. Projekt je podporovaný z Európskeho sociálneho fondu.



Noviny Mistral

a športové správy

premiéra vo štvrtok o 16.00 hod.
a reprízy každú páru hodinu

Záznam

Michalovce Cup 2014

MFK Zemplín Michalovce – Real Madrid
futbal dorast

5. – 11. februára o 14.00 hod.

Žihadlo

Tri dekády komunálu

S hosťom M. Kaliňákom, hovorcom ZMOS

v piatok 5.2., v pondelok 8.2. a v stredu 10.2. o 18.00 hod.

SLEDUJTE NÁS

v sieti UPC Slovensko, na www.tvmistral.sk, na Facebooku a na Youtube (Redakcia Mistral).
Aj vo vysielaní partnerských televízií TV ZEMPLÍN a TV VÝCHOD.
Už aj v sieti Magio (Telekom) a Orange TV

Michalovčan

Michalovčan – dvojtýždenník občanov Michaloviec – vychádza každý páry piatok zadarmo. Vydáva Mestský úrad Michalovce, Nám. osloboditeľov 30, 071 01 Michalovce, IČO: 00325490. Predseda redakčnej rady: PhDr. Jana Cibereová, jana.cibereova@centrum.sk, redakcia: Ing. Iveta Palečková, e-mail: iveta.paleckova@msumi.sk, Mgr. Marcela Andreová, e-mail: marcela.andreova@msumi.sk, JUDr. Simona Pažinková, e-mail: simona.pazinkova@msumi.sk, tel.: 6864 242. Inzerciu prijíma: Turistická a informačná kancelária, e-mail: iveta.pazicova@msumi.sk, gabriela.kovtunova@msumi.sk, tel.: 6864 105, členovia redakčnej rady: Mgr. Miroslav Duřinec, RNDr. Lýdia Sidivárová, Damián Tüdöš, Mgr. Ján Várady, Míchál Oros. Uzavierka príspevkov a fotografií je každý pondelok v nepárnom týždni – do 12.00 hod. Adresa redakcie: Michalovčan, Mestský úrad Michalovce, Nám. osloboditeľov 30, 071 01 Michalovce, č. dverí 242 a 105, www.michalovce.sk. V meste Michalovce dvojtýždenník rozširuje redakcia. Vychádza v náklade 5000 kusov. Evidované MK SR ako periodická tlač pod číslom EV 3787/09. ISSN 1339-0031.

prerušenie distribúcie elektriny

- 16. februára od 08.20 hod. do 15.30 hod., úseky: Nám. osloboditeľov č. d. 4, 6 a 8
- 18. februára od 08.20 hod. do 16.30 hod., úseky: Ulica kyjevská č. d. 6 a 8

Bližšie info: www.michalovce.sk, úradná tabuľa MsÚ

Mesto Michalovce

MESTSKÝ ÚRAD, NÁMESTIE OSLOBODITEĽOV 30, MICHALOVCE

PONÚKA

nový byt do nájmu v nadstavbe bytového domu A-1, A-2 na Ulici obrancov mieru 4 v Michalovciach v zmysle VZN č. 116/2009 o podmienkach pridelovania nájomných bytov

Žiadosť o nájom bytu je možné podať v termíne od 03.02.2021 do 19.02.2021. Počet bytov: 1

Číslo bytu	Adresa	Poschodie	Bytový dom	Počet izieb	Podlahová plocha
28	Obrancov mieru 4	5. NP	„A-2“ garzónka	30,79 m ²	

Cena nájmu (bez poplatkov za plnenia poskytované s užívaním bytu): 2,19 €/m². Podanie žiadosti nezakladá nárok na pridelenie bytu. Žiadosť, prílohy a bližšie informácie dostanete na webovej stránke Mesta Michalovce www.michalovce.sk alebo odbore hospodárenia s majetkom Mestského úradu v Michalovciach, budova Mestského úradu Nám. slobody 1 v Michalovciach – kancelária č. 190 na prízemí – Ing. Václav Mojsej. Žiadatelia budú o pridelení bytu písomne informovaní po prerokovaní žiadosti v komisii bývania.

Suchý február

Počas celého februára prebieha na Slovensku 3. ročník preventívno-osvetovej kampane Suchý február.

Myšlienka kampane reaguje na nelichotivé údaje v našej krajine, podľa ktorých vypije priemerný Slovák 11 litrov čistého alkoholu ročne, čo predstavuje 430 pív alebo 537 pohárikov destilátu. Žiaľ, alkohol sa čoraz viac dostáva aj do skupiny mladistvých, kde má skúsenosť s alkoholom až 59 % chlapcov aj dievčat vo veku 15 rokov. Kampaň Suchý február prostredníctvom mesačnej výzvy chce osloviť aj každého druhého muža a každú piatu ženu na Slovensku, ktorí pijú za hranicou rizikového pitia.

Všetkým účastníkom kampani ponúka pozitívnu príležitosť, ako počas jedného mesiaca zistiť,

či ovládame alkohol my, alebo alkohol ovláda nás, do akej miery je v našich životoch podstatný, akú úlohu v ňom zohráva, rovnako ponúka, ako naštartovať zmenu a inšpirovať ostatných. U našich českých susedov, kde kampaň beží už deväť rokov, sa ukázalo, že vďaka kampani v konzumácii alkoholu poľaví vyše 53 % „sušičov“. Suchý február má tak priamy dopad na zvýšenie kvality života, psychického a fyzického zdravia.

Pri tejto príležitosti vychádza aj publikácia alkoholového poznania, zahrňujúca všetky podstatné informácie v rozsahu 28 kapitol. Má príznačný názov Suchá kniha. Táto knižka je plná inšpirácií a príbehov o živote s alkoholom, ale aj bez neho, dát, rozhovorov, informácií. Prispelo do nej 70 osobností z radov psychológov, športovcov, umelcov, ale aj ľudí ktorí si závislosťou prešli.

Tomáš Divéky



KEĎ SÚ DVAJA ŠTASTNÍ, KRV DOSTANE TRETÍ

PRÍDTE DAROVAŤ KRV

11. – 19. FEBRUÁR 2021

HEMATOLOGICKO-TRANSFÚZIOLOGICKÉ ODDELENIE SVET ZDRAVIA

OBJEDNAJTE SA:

056/6416 916, 0905 645 238

- ♥ Valentínske rúška pre zamilované dvojice
- ♥ Urobte si fotku vo valentínskych rúškach na transfúzke a zdieľajte na sociálnych sieťach

#valentinnatransfuzke
www.procure.sk/darujemkrv

SVET ZDRAVIA | Michalovce



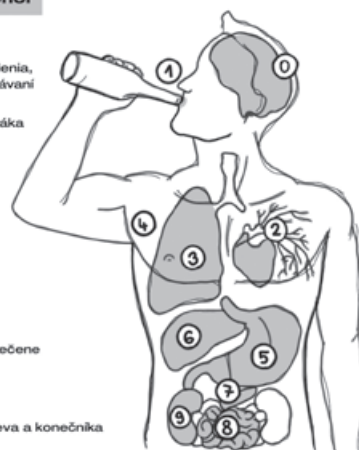
čítajte nás aj na
www.michalovce.sk
v časti Michalovčan

Lepšie tvrdé dáta ako tvrdá pečeň

Uži si mesačnú abstinencnú výzvu s kampaňou Suchý február.

Kde v tele úraduje alkohol

- 0 MOZOG**
znížená schopnosť vnímania a myslenia, 18% podiel na samovražednom správaní
- 1 ÚSTA**
26% podiel na rakovine úst a pažeráka
- 2 SRDCE**
7% podiel na trvalo zvýšenom krvnom tlaku
- 3 PĽÚCA**
20% podiel na tuberkulóze pľúc
- 4 PRSIA**
5% podiel na rakovine prs
- 5 ŽALÚDOK**
zvýšená tvorba žalúdočných štiav a prekyslenie žalúdka
- 6 PEČEŇ**
48% podiel na cirhóze a rakovine pečene
- 7 PANKREAS**
26% podiel na rakovine pankreasu
- 8 ČREVÁ**
10% podiel na rakovine hrubého čreva a konečníka
- 9 OBLÍČKY**
alkohol je močopudný a odvodňuje organizmus



28 TEMATICKÝCH KAPITOL | 72 OSOBNOSTÍ
ALKOFAKTY | ROZHOVORY | PRÍBEHY



suchyfebruar.sk @ #insucoveritas



Staňte sa fanúšikom oficiálnej facebookovej stránky mesta Michalovce

MICHALOVCE
SRDCE ZEMPLÍNA

Prekvapenia pre fanúšikov

Najvýhodnejší fortunálige MFK Zemplín Michalovce má v posledných mesiacoch za sebou množstvo inovácií, ktoré skvalitnia prístup k fanúšikom a partnerom klubu. Tí budú môcť počas jarnej časti, keď to umožní koronavírus, sledovať zápasy svojho Zemplína vo vynovených priestoroch VIP.

Generálny partner klubu, spoločnosť St. Nicolaus, investoval do infraštruktúry štadióna nemalé finančné prostriedky. Začalo sa to modernizáciou práve VIP priestorov na štadióne, ktoré sú momentálne jedny z najkrajších na celom Slovensku. Keďže klub chce svojich

partnerov zviditeľniť čo najviac, na hraciu plochu pribudli reklamné perimetre v celkovej dĺžke až 100 metrov.

Na nich sa počas zápasov pravidelne budú objavovať partneri klubu. Vynovením prešiel aj samotný štadión. Starú tabuľu nahradila jedinečná led tabuľa, ktorá nemá svojou konštrukciou konkurenciu vo futbalovej Európe. Stalo sa tak ešte v závere jesennej časti.

Klub si uvedomuje nelahkú situáciu aj pre fanúšika. Koronavírus mu bráni prísť povzbudiť svoje mužstvo, no ako to bude čo najskôr možné, má pripravené prekvapenia aj pre neho. Pre fanúšikov sa totiž chystá Fannzóna, ktorá bude mať kapacitu viac ako 2000 ľudí. O nej bude klub informovať v samostatnej tlačovej správe, no už teraz sa má fanúšik na čo tešiť. Prezradíme len to, že okrem futbalového zážitku bude fanúšik pravidelne obohatený aj o kultúr-



ny, chýbať nebude občerstvenie a program pre najmenších. Viac sa dozviete postupne.

Súčasná situácia neumožňuje prísť fanúšikom a partnerom klubu na zápas. Všetci veríme, že za pomoci vedenia súťaže sa

divák rýchlo vráti na tribúny a po prečkaní pandemickej krízy sa všetko vráti do normálnych kolaj. Keď sa tak stane, aj vy budete môcť vidieť zmeny na vlastné oči. Máte sa na čo tešiť.

MFK Zemplín

Michalovská Dukla už v prvej štvorke

V druhej sezóne medzi slovenskou elitu majú hokejisti HK Dukla Ingema Michalovce vyššie ambície. Tomu v lete prispôsobili aj stavbu kádra, keď ulovili viaceré zaujímavé mená. Jednoznačnou ambíciou podľa vedenia klubu je premiérová účasť v play-off a v ňom prekročenie prvej prekážky, teda účasť v semifinále.

Vysoké ambície sa Michalovčanom v úvode sezóny nedarilo naplniť. Po šnúre piatich prehier skončil úspešný tréner Miroslav

Chudý, ktorý na striedačke Dukly pôsobil od októbra 2017, teda stál pri najväčších úspechoch hokeja v metropole Zemplína. Jeho

nástupcom sa stal Fín s poľskými koreňmi Tomek Valtonen. Ani pod jeho vedením sa Dukla dlhší čas nevedela nakopnúť a patri-lo jej až ôsme, či deviate miesto. Zlom prišiel po decembrovej reprezentačnej prestávke. Od nej Michalovčania síce v pätnástich dueloch trikrát prehrali, dvakrát však po predĺžení, takže bodovali v štrnástich z pätnástich zápasov. Táto séria ich vynesla už na štvrté

miesto v tabuľke, keď na prvý Zvolen strácajú iba desať bodov. „Lišiaci“ sa teda pred najdôležitejšou časťou sezóny dostávajú do formy, ktorá by mala gradovať v play-off. Verme, že ich historicky prvú účasť v ňom si bude môcť na štadióne vychutnať aspoň časť fanúšikov, ktorí doteraz musia sledovať výkony svojich miláčikov iba v televíznych obrazovkách či na internete.

Peter Brendza



ORAVSKÝ HRAD

CENTROM 40. SLOVENSKEHO ZIMNEHO ZRAZU TURISTOV, KTORÝ SA KONAL KONCOM JANUÁRA 2006, BOLO MESTEČKO DOLNÝ KUBÍN. LEŽÍ V SEVEROZÁPADNEJ ČASTI NAŠEJ VLASTI V RÁZOVITOM REGIÓNE ORAVY V NADMORSKEJ VÝŠKE 468 M, NA ROVNOMENNEJ RIEKE POD MAJESTÁTNYM CHOČOM (1608 M N. M.) NA DOPRAVNEJ SPOJNICI SEVER – JUH ZNÁMEJ V MINULOSTI AKO KRAKOVSKÁ KRÁLOVSKÁ CESTA. TURISTI VYUŽILI AJ MOŽNOSŤ OBZRIEŤ SI NEĎALEKÝ, MOŽNÔŽE NAJDOMINANTNEJŠÍ ZACHOVANÝ HRAD U NÁS S MUZEÁLNOU EXPOZÍCIOU DOBOVÉHO NÁBYTKU V ORAVSKOM PODZÁMKU.

ANTON HASÁK

dva týždne v športe

Futbal

MFK ZEMPLÍN – ŠKF SEREĎ

20. 2., 14.00 hod., FORTUNA liga muží – 20. kolo
Info: <http://new.mfkzemplin.sk/>

Hádzaná

HK IUVENTA – DHK ZORA OLOMOUC

6. 2., 18.00 hod., MOL liga žien, Chemkostav aréna

HK IUVENTA – HANDBALL PSG ZLÍN

20. 2., 18.00 hod., MOL liga žien, Chemkostav aréna
Info: <https://iuventa-zhk.sk/>

Ľadový hokej

HK DUKLA INGEMA MICHALOVCE – HK DUKLA TRENČÍN

7. 2., 16.00 hod., Tipos Extraliga

HK DUKLA INGEMA MICHALOVCE – HC“05 B. BYSTRICA

21. 2., 16.00 hod., Tipos Extraliga
Info: <https://hkduklamichalovce.sk/>

Program športu si môžete pozrieť na internetovej stránke

www.michalovce.sk