Michalovčan

DVOJTÝŽDENNÍK OBČANOV MICHALOVIEC

Pondelok
6. augusta
2007
ROČNÍK XVIII
ČÍSLO 16
Cena 2 Sk

Nový web portál mesta

Mesto Michalovce má novú web stránku so starou adresou www.michalovce.sk. Nový portál nie je len kozmetickou úpravou predchádzajúcej stránky, ale je vytvorený na báze publikačného systému CMS (Content Management System). Preto sa stránky mesta denne aktualizujú a dopĺňajú. Obsah portálu je navrhnutý pomerne široko - je rozdelený do štyroch sekcií - Mesto, Samospráva, Turizmus, Kultúra a šport.

V sekcii ***Mesto*** návštevník stránky nájde textové a obrazové informácie o meste, jeho histórii, súčasnosti, o organizáciách a inštitúciách pôsobiacimi v meste spolu s kontaktnými informáciami. Aj obyvateľ mesta tu nájde vždy aktuálne informácie o pohotovosti mestských lekární, najnovšie číslo elektronickej verzie Michalovčana, či zaujímavé fotogalérie z mesta a okolia.

Časť ***Samospráva*** je určená hlavne pre obyvateľov mesta. Občan nájde v sekcii informácie o správnych orgánoch mesta - Mestskom úrade a Mestskom zastupiteľstve, uznesenia a hlasovania poslancov zo zasadnutí MsZ, smernice, všeobecno-záväzné nariadenia a ďalšie strategické dokumenty, projekty, či povinne zverejňované informácie. Pre občana je zaujímavá aj časť "Ako vybaviť", kde nájde tlačivá, formuláre a manuály, ako riešiť rôzne životné situácie, ako vybaviť stavebné povolenie, vyžiadať súhlas na "to a to" a pod. Niektoré tlačivá umožňujú len manuálne vypĺňanie perom na vytlačenú kópiu, ale niektoré formuláre sa môžu vypĺňať elektronicky. Chystáme modul, ktorý bude umožňovať nielen elektronické vypĺňanie ale aj elektronické podanie a zasielanie - bez nutnosti návštevy žiadateľa v budove mestského úradu. Celá časť "Ako vybaviť" je prvým ústretovým krokom k uľahčeniu komunikácie občana s úradom.

Časť ***Turizmus*** poslúži hlavne návštevníkom mesta - zorientovať sa v možnostiach rekreácie, turistiky, ubytovania, stravovania v meste a jeho okolí. V časti ***Kultúra a šport*** nájde nielen návštevník mesta, ale aj jeho obyvateľ vždy aktuálnu ponuku kina Centrum, kultúrnych aktivít mestského kultúrneho strediska, či športových aktivít športových klubov a zariadení.

Portál obsahuje, resp. plánuje, aj ďalšie možnosti interaktívnej komunikácie s jeho návštevníkmi - hlasovanie v rôznych anketách a prieskumoch, diskusné fórum prostredníctvom otázok a odpovedí, vyhľadávanie na stránke, rôzne súťaže spojené s tvorbou fotogalérií a pod. Chceme stránku spestriť zaujímavými fotogalériami z histórie mesta, možnosťou prehliadky mesta z vtáčej perspektívy prostredníctvom ortofotomapy, uľahčiť orientáciu v meste interaktívnou mapou s popisom ulíc, historických budov, organizácií a pod. Keďže stránku budujeme od základov, niektoré časti ešte nie sú prístupné, taktiež pracujeme na jazykových mutáciách a ďalších rozšíreniach stránky.

Budeme vďační za námety, čo by mohlo byť súčasťou nášho spoločného portálu www. michalovce .sk, za vaše rady i za kritické poznámky. Prajeme si, aby ste sa na stránky radi vracali a vždy na nej našli niečo nové, čo vás zaujíma.

RNDr. Jana Machová

Prázdninový oddych si užívajú deti i dospelí. Dosýta sa môžu vyblázniť v bazénoch či prírodných nádržiach v okolí Michaloviec. Foto: Fero

Letná sezóna je v plnom prúde

Foto: S. Orolin

Vodné nádrže v našom okolí Zemplínska šírava a Vinianske jazero sú v poslednom období vyhľadávanými destináciami nielen Slovákov ale aj zahraničných turistov. Dôvodom nie sú len pretrvávajúce vysoké teploty vzduchu.

Podľa slov **starostu obce Vinné Jozefa Kráľa:** *"V poslednom období sme zaznamenali nárast turistov. Je to spôsobené aj tým, že za ostatných päť rokov sa na vodných nádržiach Zemplínska šírava a Vinianske jazero neobjavil vodný kvet, ktorý v minulosti odrádzal turistov. Fámy o jeho výskyte neboli potvrdené. Kvalita vody dosiahla výborné výsledky a nie je kontaminovaná."*

Obec Vinné spravuje rekreačné oblasti Zemplínskej šíravy Biela Hora, Hôrka, Medvedia hora (túto časť spravuje jeden mesiac, druhý ju bude spravovať obec Kaluža) a samotné jazero Vinné. V týchto strediskách návštevníci za vstup neplatia. Cieľom je prilákať turistov a opäť im zatraktívniť Šíravu. *"Minulý rok navštívilo oblasti, ktoré spravujeme, okolo 250 tisíc turistov, tohto roku očakávame, že ich bude viac ako 300 tisíc. Už teraz sme v počte návštevníkov na minuloročnej úrovni. Uplynulý víkend bolo na Vinianskom jazere približne 5 tisíc ľudí. Museli sme ich prestať púšťať, pretože už sa nemali kam zložiť. Aj tu platia rekreanti len za parkovanie,"* dodáva starosta obce Vinné.

Obrovskej návštevnosti sa tešia aj spravovatelia bazénov na Zemplínskej šírave. Za vstup do bazénu zaplatíte 80 korún, po 15-tej hodine je to polovica. Študenti do pätnásť rokov a držitelia preukazu ZŤP majú zľavy. Vyberajú sa aj poplatky za vstup na pláž a za parkovanie. Rekreačné strediská v katastrálnom území obce Kaluža navštívi denne okolo 2 tisíc rekreantov. *"Tohto roku sme urobili veľké zmeny v rámci technickej prípravy. Zrekonštruovali sme kanál, sociálne zariadenia aj pre telesne postihnutých, zabezpečili sme chemickú očistu pre kempujúcich. V areáloch sú preliezačky pre deti, hojdačky či minigolf. Dúfame, že aj tieto opatrenia prilákajú do stredísk ešte viac ľudí. V lani ich bolo približne 700 tisíc, túto sezónu by sme chceli dosiahnuť milión,"* vyjadril sa **starosta obce Kaluža Ing. Ján Čuchran.**

Okrem Slovákov môžeme v rekreačných strediskách, nachádzajúcich sa v našej blízkosti, stretnúť Čechov, Poliakov, Maďarov, Nemcov, ale aj Holanďanov či Švédov.

Teploty vzduchu sú tropické a teploty vody dosahujú vo vrchných vrstvách od 25°C do 30°C. Leto je v polovici a nás čaká ešte jeden prázdninový mesiac. Tak si ho užime, aby sme v zime mali na čo spomínať.

M. Ščobíková

Okresné riaditeľstvo Hasičského a záchranného zboru v Michalovciach

v spolupráci s **Obvodným pozemkovým úradom v Michalovciach**

VYHLASUJE ČAS ZVÝŠENÉHO NEBEZPEČENSTVA VZNIKU POŽIARU
na poľnohospodárskych pozemkoch
v územnom obvode okresov Michalovce a Sobrance
od 20. júla 2007 - do odvolania

V čase zvýšeného nebezpečenstva vzniku požiaru je každý povinný dodržiavať zásady protipožiarnej bezpečnosti.

Fyzickým osobám sa podľa zákona v súvislosti s hospodárením na pôde **zakazuje** najmä: zakladať alebo udržiavať ohne, používať otvorený oheň, fajčiť alebo odhadzovať horiace alebo tlejúce predmety. Obzvlášť je potrebné dodržiavať ustanovenia zakazujúce vypaľovanie porastov bylín, krov a stromov.

Vlastníci, správcovia alebo užívatelia pozemkov v súvislosti s hospodárením na pôde pri činnostiach spojených so zberom obilnín, s ich pozberovou úpravou a so skladovaním objemových krmovín sú podľa zákona a podľa vyhlášky MV SR o požiarnej prevencii **povinní** najmä:
- zabezpečiť prednostný zber dozretých obilnín najmä pri železničných tratiach, pozemných komunikáciách a skládkach odpadov,
- odsunúť pokosené obilie alebo slamu pri železničných tratiach do vzdialenosti najmenej 30 m od krajnej koľaje; medzi koľajami a uloženým obilím alebo slamou, okrem plodín s podsevom, vytvoriť ochranný pás široký najmenej 10 m vo vzdialenosti 20 m od krajnej koľaje; pás skypriť a zbaviť ľahko zápalných látok,
- zabezpečiť pri kombajnovom zbere obilnín na ploche väčšej ako 10 ha mobilnú akcieschopnú cisternu s vodou a traktor s pluhom, ktoré možno okamžite použiť,
- vybaviť techniku na zber a stohovanie lapačmi iskier najmenej jedným prenosným hasiacim prístrojom vhodného typu a pri stohovaní zabezpečiť na okamžité použitie zásobu vody najmenej 500 l,
- zabezpečiť dostatočným množstvom hasiacich prostriedkov aj priestory na spracovanie a na skladovanie obilnín a objemových krmovín,
- zabezpečiť dodržiavanie zákazu fajčenia,
- udržiavať výrobné zariadenia a stroje na zber a spracovanie obilnín a objemových krmovín v určenom technickom stave, odstraňovať z nich a z priestorov, kde sú umiestnené, nánosy organického prachu, ak presiahnu hrúbku, po ktorej sa môže šíriť požiar,
- zdržať sa v čase zvýšeného nebezpečenstva vzniku požiaru spaľovania, na ktoré bol okresným riaditeľstvom Hasičského a záchranného zboru vydaný súhlas, ak je pre danú lokalitu vyhlásený 4. a 5. (vysoký a veľmi vysoký) stupeň požiarneho nebezpečenstva podľa webovej stránky Slovenského hydrometeorologického ústavu: www.shmu.sk/index požiarneho nebezpečenstva. Pri vyhlásenom 3. stupni (stredné požiarne nebezpečenstvo) je možné povolené spaľovanie vykonávať v obmedzenej forme (iba na vhodných stanovištiach - vlhký, slabý/riedky bylinný kryt, malá svahovitosť terénu a pod.) pri dodržaní podmienok ustanovených v rozhodnutí okresného riaditeľstva HaZZ, ktorým súhlasilo so spaľovaním.

pplk. Mgr. Alexander Nejedlý v.r.,
riaditeľ okresného riaditeľstva HaZZ v Michalovciach

Nové lety z Košíc

Od 30. októbra zavádza letisko Košice nové linky do a z európskych destinácií lietadlom typu Boeing 737-700. Trikrát týždenne dopraví cestujúcich do Londýna, trikrát týždenne do Dublinu, sedemkrát týždenne do Prahy a 22-krát týždenne do Bratislavy. Otvorením nových liniek očakáva Letisko Košice - Airport Kosice, a.s. nárast počtu vybavených cestujúcich o 250 tisíc ročne.

Nové letecké spojenia sú výsledkom rokovaní s leteckou spoločnosťou SkyEurope, ktoré podporili predseda Košického samosprávneho kraja Zdenko Trebuľa a primátor Košíc František Knapík. Celému regiónu východného Slovenska sa ponúka väčšia možnosť leteckej dopravy. **Michael Hoeferer, výkonný riaditeľ letiska Košice,** pripomína: *"SkyEurope, ktorej základňou sú bratislavské a viedenské letiská, rozbehli v marci tohto roku prevádzku z Viedne do 16 európskych destinácií, pričom zaznamenali výborný nárast cestujúcich. S potešením vítame rozšírenie liniek aj z Košíc."* Viedenské letisko je súčasťou konzorcia, ktoré vlastní 66 percent akcií Letiska Košice.

Z nového projektu by mali ťažiť všetci cestujúci dochádzajúci za prácou i turistikou, návštevníci Prahy, Bratislavy, Londýna a Dublinu. Lepším spojením vyjde letisko v ústrety aj komunitám Slovákov žijúcich v uvedených lokalitách, výrazne prispeje k možnosti častejšie cestovať za svojimi príbuznými na východ Slovenska. *"Dôležitosť rozvoja košického letiska vnímame veľmi výrazne aj v súvislosti s napredovaním celého regiónu. Pomáha nám napríklad čiastočne nahrádzať chýbajúce diaľničné spojenie s Európou. Spolupráca s našimi partnermi zo susednej maďarskej župy Borsod - Abaúj - Zemplén smeruje aj k využívaniu medzinárodného letiska pre celý severovýchod Maďarska,"* dodáva **predseda KSK Zdenko Trebuľa.**

Košický samosprávny kraj a mesto Košice prispejú k tomuto projektu zvýšením počtu liniek autobusovej dopravy medzi letiskom a mestom v nadväznosti na novootvorené linky. Pripravovaný projekt regionálnej integrovanej dopravy počíta v budúcnosti aj s pripojením letiska prostredníctvom regionálnej električky.

Z. Petrášová, Z. Bobríková

Aktuality - Aktuality

Letné mesiace sa nesú v znamení zvýšenej frekvencie na cestách. Vodiči by preto mali byť opatrnejší. V nedeľu 22. júla podvečer sa nepozornosť stala osudnou pre vodičku a vodiča osobných motorových vozidiel, keď do seba vrazili na križovatke pri hypermarkete a Gymnáziu P. Horova. Snímka je zhotovená iba pár minút po zrážke, ktorej predchádzal škripot brzd. Ako vidieť na zábere, na mieste havárie panuje ešte panika. Postihnutí volajú políciu, záchrannú službu a svojim blízkym. Nehoda si, našťastie, nevyžiadala ťažšie zranenia. S. Orolin

Mesto Michalovce
pozýva na **38. ročník**
Zemplínskeho jarmoku,
ktorý bude v dňoch
17. - 18. augusta

Dva štýlové retroautobusy známe pod názvom Bažant kinematograf sa stali už neodmysliteľnou súčasťou každého leta. Tento rok už po štvrtýkrát brázdia slovenské cesty, pričom absolvujú 28 zastávok a opäť ponúknu päť celovečerných a päť krátkych českých a slovenských filmov. Autobusy Bažant kinematografu 2007 začali svoju trasu na festivale Art Film v Trenčíne a po Slovensku jazdia do 31. augusta. Minulý týždeň sa zdržali niekoľko dní aj v našom meste.

Aj v týchto dňoch pokračuje petícia na urýchlené zakúpenie CT prístroja pre Nemocnicu s poliklinikou v Michalovciach. Počítačová tomografia v nemocnici chýba už viac ako rok. To spôsobuje, že za týmto vyšetrením čakajú pacienti viac ako mesiac. K dispozícii je najbližšie v Trebišove. Petícia, ktorá momentálne prebieha, je za zabezpečenie funkčného CT prístroja (počítačového tomografu) v NsP v Michalovciach. Nový prístroj by mal byť dostupný 24 hodín denne.

Vice versa V.

Obsahovú náplň väčšiny poslaneckých príspevkov tvoria podnety z rokovaní mestského zastupiteľstva a odborných komisií, resp. podnety občanov. Keďže počas leta je aktivita mestského zastupiteľstva pochopiteľne menej intenzívna, vzhľadom na letnú aktuálnosť vody, som pripravil pre čitateľov Michalovčana netradičný pohľad na používanie vody, konkrétnejšie teplej úžitkovej vody.

V Michalovciach už dlhodobo nemáme problém so zásobovaním pitnou vodou. Naša voda spĺňa požiadavky zákona o verejnom zdravotníctve a aj nariadenie vlády. V poriadku je nielen mikrobiologická a biologická stránka, ale aj fyzikálne a chemické vlastnosti. Ani dlhodobým používaním pitnej vody z vodovodu nemôže dôjsť k poškodeniu zdravia alebo prenosu infekčných ochorení. Vodu môžeme pokojne používať na pitie, varenie a prípravu jedál a pokrmov.

Problematickejšie sa javí používanie teplej vody. Už pomenovanie teplej vody v bytových domoch nás upozorňuje, že ide o teplú úžitkovú vodu - TÚV. Vlastnosti TÚV sú definované normou.TÚV je pripravovaná vo výmenníkoch resp. ohrievačoch ohrevom studenej pitnej vody. Napriek tomu nie je určená na pitie a varenie. Prečo?

Pitná voda z vodovodu nie je voda destilovaná, ale upravená a vyčistená prírodná voda. Takže obsahuje malé množstvo organických zlúčenín, ktoré umožňujú určitý stupeň bakteriálneho rastu. Avšak pri obvyklej teplote 8-12°C je možnosť vývoja baktérií minimálna. Iná situácia je pri teplej vode. Pri teplotách 25-42°C vznikajú ideálne podmienky pre rozmnožovanie baktérií. Vo vode to môžu byť napríklad baktérie rodu legionella. Z 22 známych druhov sa najčastejšie prejavuje legionella pneumophila. Ľahší typ ochorenia je známy ako pontiacka horúčka, ktorá má podobné príznaky ako chrípka. Ťažšiu formu ochorenia poznáme ako "legionársku chorobu". Začína sa bolesťou hlavy, únavou, suchým kašľom, vysokými teplotami a končí zápalom pľúc. Ohrozenou skupinou sú najmä deti, starí ľudia, pacienti s nádorovými ochoreniami, fajčiari, alkoholici. Práve z toho dôvodu sa neodporúča používanie teplej úžitkovej vody na pitie a varenie, a to ani po zmiešaní so studenou pitnou vodou. Ohriatie TÚV nad 70°C baktérie ničí.

Zámerom tohto článku nie je vyvolať nejakú histériu medzi občanmi. Práve naopak, zámerom je prístupnou formou informovať o teoretickom riziku nesprávneho používania TÚV na iné účely, ako je určená.

Ing.Jozef Bobík, poslanec MsZ, bobik_jozef@centrum.sk

OKIENKO DIABETIKA

Pitný režim diabetika

Pitný režim a dopĺňanie tekutín predstavuje dôležitý cieľ správnej výživy u každého. Voda patrí k základnej zložke ľudského tela. Predstavuje až 60% hmotnosti, potom nasledujú bielkoviny (18%), tuky (15%) a nerastné látky (7%). Telesná voda je z dvoch tretín (teda 20 až 30 litrov) umiestnená v bunkách a jedna tretina (10 až 15 litrov) pripadá na vodu mimo buniek, a to hlavne v cievach. Na reguláciu telesnej vody má rozhodujúci vplyv tráviaci trakt, obličky, koža, pľúca a hormóny.

Prijaté a vylúčené tekutiny musia byť v rovnováhe. Na zabezpečenie takéhoto, ľudovo povedaného, vodného hospodárstva v ľudskom tele je potrebné denne prijať okolo 2,5 litra tekutín. Zvlášť u diabetika je veľmi potrebná disciplína pri príjme tekutín. Príjem tekutín by mal byť rozdelený na príjem nápojov (1,2 až 1,5 litrov), voda v potrave (0,7 až 1 liter) a zbytok vody t.j. okolo 200 až 300 ml., vzniká aj v organizme. Odhaduje sa, že počas života každý vypije asi 40 000 litrov vody. Je však nutné pri príjme tekutín dávať pozor na skladbu, ktorú prijímame. Toto správne rozloženie príjmu tekutín dodržiava asi len 1/3 ľudí. Pritom pri nesprávnom príjme tekutín, zvlášť u diabetika, vznikajú vážne komplikácie, prejavujúce sa aj navonok. Ich nedostatok sa prejavuje stratou výkonnosti a to ihneď, niekedy sa prejaví poruchou sústredenia alebo bolesťou hlavy. A stačí k tomu už len malý krôčik a dochádza k poruchám vedomia, ba až k jeho strate a to hlavne u starších a starých ľudí.

Nedostatok vody v organizme sa nazýva dehydratácia. Jej prejavy sú:

* suché ústa (sliznice)
- chýba tekutina - asi 5%,
* zníženie napnutia kože
- chýba tekutina - 5 až 10%,
* pokles krvného tlaku
- chýba tekutina viac ako 10%,
* zrýchlenie pulzu
- chýba viac ako 15%.

Je potrebné poznamenať, že diabetik si musí správne rozložiť stravu na celý deň a to na množstvo ako aj čas, no rovnako si musí rozložiť pitie vhodných nápojov, resp. ich doplňovanie. Dôležité je nepiť naraz, ale menšie množstvo a častejšie. Nezaťažia sa tak obličky a tiež srdcovo-cievny systém. Vhodnejšie je vypiť každé 2 alebo 2,5 hodiny zhruba 2 dcl vody, alebo čaju. Príjem vody u diabetika, resp. minerálky, by sa tiež mal riadiť zásadou, že by mala obsahovať čo najmenej sodíka a draslíka. Regulácia príjmu tekutín by sa nemala riadiť podľa pocitu smädu, nakoľko táto nie je dostatočná a je klamlivá. Preto aj okolie by malo najmä diabetikov starších a starých pravidelne ponúkať piť a aj kontrolovať nimi prijaté množstvo tekutín.

Treba však brať do úvahy aj vplyv prostredia t.j. teploty na spotrebu tekutiny. Čím je teplota prostredia vyššia, tým stúpajú aj nároky na spotrebu tekutín, nakoľko organizmus produkuje viac potu s cieľom ochladiť sa a túto stratu treba nahradiť. V stave telesného pokoja začína produkcia potu asi pri teplote 30°C, ale pri zvyšovaní vonkajšej teploty už produkcia potu prudko stúpa. Preto v letnom období a zvlášť pri extrémnych vysokých teplotách, tak ako je to v týchto dňoch, treba úmerne zvýšiť príjem tekutín a to asi o 1 až 1,5 litrov. Pri telesnej záťaži by sa toto množstvo prijatej tekutiny malo ešte zvýšiť.

Za príjem tekutín sa, samozrejme, nemôže považovať príjem alkoholických nápojov. Ich konzumácia môže u diabetika spôsobiť značné zníženie hladiny cukru v krvi (hypoglykémiu) a takýto človek môže odpadnúť a stratiť vedomie. V týchto horúčavách sa vôbec spolu nesnúbi alkohol a nedostatočný príjem tekutín.

Ing. Jozef Borovka, predseda ZO ZDS Michalovce

V týchto dňoch poľnohospodári okresu Michalovce (vrátane Sobraniec) ukončili výmlat husto siatych obilnín, ktoré mali zasiate na 32 235 hektároch. A bilancia? Obilniny zarodili po 3,83 tony z hektára. Najlepšie je na tom pšenica, keď sypala po 4,15 tony/ha. Pestovatelia okresu ju pestovali na 18 514 ha. Jačmeň zaberal plochu vyše 11 tisíc hektárov. Zarodil po 3,5 tony/ha. Ako povedal riaditeľ Regionálnej poľnohospodárskej a potravinárskej komory v Michalovciach Ing. Július Fazekas, aj napriek veľkému poškodeniu porastov repky mrazmi začiatkom mája, táto plodina vydala po 1,93 tony z hektára. Je to celkom slušná úroda. Najlepšie sa v tejto žatve darilo producentom obilia Ing. Ivanovi Kačúrovi v Topoľanoch, v GAME PD Pavlovce nad Uhom, v NOP Hažín a v Agrospole Michalovce. Zberom obilia sa však starosti poľnohospodárov nekončia. Práve naopak, musia pozbierať a uskladniť slamu, uskutočniť podmietku a orbu a neskôr aj zasiať oziminy. Jednoducho ich čaká príprava budúcoročnej úrody.

Text a foto: Štano Orolin

Pozor pred slnkom!

Opäť je tu leto a kúpaliská sú plné slnkachtivých ľudí. Preto je dôležité uvedomiť si potrebu ochrany zdravia pred slnečným žiarením. UV spektrum slnečného žiarenia je tvorené z UVA (90-99 %), UVB (1-10%) a UVC žiarenia, pričom pre človeka je nebezpečné UVB a UVA žiarenie.

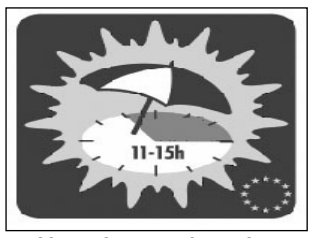
UVB žiarenie pôsobí na očnú rohovku, vyvoláva sčervenanie, neskorú kožnú pigmentáciu, spáli pokožku, priamo poškodzuje DNA a podporuje vznik kožnej rakoviny. UVA žiarenie preniká až do očnej sietnice a dlhodobé pôsobenie môže viesť k oslepnutiu. Preniká do kože a spôsobuje jej predčasné starnutie, nadmerné vysúšanie, vyvoláva včasnú kožnú pigmentáciu, zriedka spáli, ale vedie k zvýšenému riziku rakoviny kože.

V obchodnej sieti nachádzame širokú škálu kozmetických výrobkov na ochranu pred slnkom. Mali by poskytnúť minimálny stupeň ochrany pred UVB a UVA žiarením. Ochranný faktor pre UVB žiarenie (SPF faktor) by mal byť minimálne 6, pre UVA žiarenie by mal byť minimálne 1/3 z ochranného faktoru pre UVB žiarenie, čo je v tomto prípade 2.

Súčasný spôsob označovania kozmetických výrobkov na ochranu pred slnečným žiarením uvádza iba výšku ochranného faktoru - SPF, ktorý zabezpečuje ochranu pred UVB žiarením. V záujme zabezpečenia ochrany zdravia spotrebiteľov Európska komisia podnikla kroky na zlepšenie označovania kozmetických výrobkov pred slnečným žiarením.

Kozmetický výrobok na ochranu pred slnečným žiarením by nemal obsahovať údaje, vzbudzujúce dojem, že poskytujú úplnú ochranu pred UV žiarením t.j. 100 % ochrana pred UV žiarením. Mal by poskytovať pravdivú informáciu o tom, aký stupeň ochrany poskytuje. Jeho účinnosť by mala byť vyjadrená ako "nízka", "stredná", "vysoká", "veľmi vysoká" a každá kategória by mala zodpovedať štandardizovanému stupňu ochrany pred UVB a UVA žiarením.

Pre správne slnenie je dôležité dodržiavať niektoré zásady:



Vyvarujte sa nadmernému slnečnému žiareniu počas poludnia.

Nevystavujte dojčatá a malé deti priamemu slnečnému žiareniu.

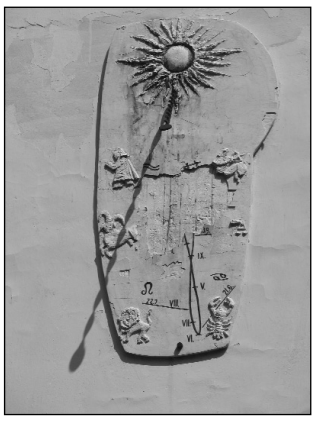
Chráňte sa pred slnečným žiarením, aj používaním, trička, slnečných okuliarov a pokrývkou hlavy.

Aplikujte kozmetické výrobky opakovane

Dôležité je uvedomiť si, že opaľovacie prípravky sú len jedným z mnohých opatrení pri pobyte na slnku. Dôležité je dodržiavať pitný režim a zdržiavať sa v chládku počas veľkých horúčav.

Ing. Viktória Koliščáková RÚVZ Michalovce

Okom objektívu



Slnečné hodiny - patria k najstarším prístrojom, ktorými sa človek usiloval zachytiť beh času. Boli známe už zo staroveku. Rôzne konštrukcie slnečných hodín sú postavené po celom svete. Najznámejšie z nich sú pyramídy, ale aj kamenné stavby v Anglicku. Používali ich už v Číne a Egypte v období okolo roku 1500 pred Kristom. Majú rôzne tvary, poznáme vodorovné i zvislé konštrukcie, sú z rôznych materiálov. Sú na nich zaznamenané aj nadpisy a slová, napr. "Odmeriavam každému rovnako.", "Každá hodina je počítaná.", "Nezáleží ako dlho žijeme, ale ako žijeme," a pod.

Slnečné hodiny ľudia využívajú na určenie času zdanlivými pohybmi slnka po oblohe. Ich nevýhodou je, že fungujú iba ak svieti slnko a udávajú prakticky pravý miestny čas. V inom meste bude odchýlka času iná. Môžeme si ich jednoducho zhotoviť z kartónového papiera (lepenky), do ktorého zapichneme napr. hrubší drôt, alebo pletaciu ihlicu a každú hodinu si zaznačíme čiernou fixkou vrhnutý tieň na papieri.

V Michalovciach máme vodorovné slnečné hodiny na Strednej poľnohospodárskej škole a zvislé na budove michalovskej hvezdárne, ktoré znázorňuje fotogra.

Text a foto: František Demský

Mesto Michalovce oznamuje motoristom **úplnú uzávierku križovatky** na miestnej komunikácii z dôvodu budovania kruhového objazdu na uliciach Hollého - Moskovská - Okružná.
Termín trvania uzávierky **je do 31.10. 2007**

Z pera viceprimátora

VEREJNÉ OSVETLENIE MESTA.

Niektoré skutočnosti človek vo svojom okolí zaregistruje ihneď pri ich vzniku, niektoré podliehajú zvykovým pravidlám. Diera na ceste alebo chodníku nás rozčúli pri prvom potknutí sa. Uvedomiť si stav verejného osvetlenia mimo situácie keď nesvieti je už zložitejšie.

Pri rekonštrukcii centrálnej pešej zóny, mimo iných médií, bolo rekonštruované verejné osvetlenie. Málokto si dnes spomenie na staré stožiare verejného osvetlenia, ktoré neboli odlišné od toho, ktoré aj naďalej viac-menej funguje v iných častiach mesta. Okrem nových stĺpov s modernými energeticky šetrnejšími, no výkonom rovnakými svetelnými telesami, sa vylepšili aj o možnosti napojenia na zdroje elektrického prúdu a vytvorili sa aj viaceré ďalšie možnosti najmä v súvislosti s vianočnou výzdobou mesta, ako aj inými prvkami.

Zrealizovať podobnú rekonštrukciu verejného osvetlenia v meste si vyžaduje nemalé prostriedky. V predchádzajúcom období sa mesto pokúšalo získať externé zdroje z tzv. "nórskeho fondu" na rekonštrukcie verejného osvetlenia podaním projektu, bohužiaľ neúspešne. Prostredníctvom technických služieb sa v súčasnosti realizuje aspoň natieranie a základná údržba existujúcich, niekde aj viac ako tridsaťročných, stĺpov verejného osvetlenia.

K zvýšeniu šance na úspech projektu by mohlo prispieť čo najpresnejšie zmapovanie aktuálneho stavu verejného osvetlenia a jeho projektové zdokumentovanie. Analytická časť by mala zadefinovať potreby rekonštrukcie po technickej a ekonomickej stránke. V niektorých oblastiach mesta bude určite nutné pristúpiť nanovo k vybudovaniu vandalmi zdevastovaných častí. Niekde verejné osvetlenie chýba, inde nespĺňa kritériá verejného osvetlenia pre väčšiu vzdialenosť medzi stĺpmi .

Nemenej dôležité je zníženie celkovej energetickej náročnosti, pretože cena elektrickej energie išla nahor. Najpodstatnejšou motiváciou k riešeniu verejného osvetlenia je modernizácia tejto veľmi dôležitej funkcie mesta pre pohodu a bezpečnosť občanov Michaloviec. Pohyb po meste by mal byť bezpečný nielen cez deň, ale aj v noci a dobré verejné osvetlenie je veľmi dôležitou podmienkou pre naplnenie uvedeného atribútu. Hľadať možnosti naplnenia uvedenej funkcie je pre mesto veľmi dôležité i keď podnetov od občanov v tejto oblasti nie je veľa.

Je potrebné urobiť všetko pre zlepšenie tejto dôležitej funkcie v meste nielen pre skrášlenie ale hlavne zlepšenie podmienok života občanov.

MUDr. Benjamín Bančej, zástupca primátora mesta

TV MISTRAL Michalovce

Sledujte TV Mistral

Noviny MISTRAL
Premiéra vždy vo štvrtok 18.00
Reprízy: štvrtok 21.00
sobota 11.00
utorok 18.00 a 21.00

v piatok (3.8.) a v pondelok (6.8.) vždy o 18.00 hod.

Reprízu
ŽIHADLA na tému:
Čistenie zubov

Hosť: MUDr. Mária Murárová, MUDr. Viera Kónová, MUDr. Marianna Polláková

Moderuje: MUDr. Pavel Herman

Detoxikácia organizmu - XV. časť

Môže byť cukor aj jedom? *Naša strava sa skladá zo živočíšnych bielkovín, kde je zastúpené najmä mäso a vajca, ďalej z rastlinných bielkovín, živočíšnych a rastlinných tukov, zložitých a jednoduchých cukrov. Zvláštnu kapitolu, o ktorej si ešte povieme, tvorí mlieko.*

Náš organizmus môže na každú z týchto živín reagovať ako na toxín, čiže ako na jed pre telo. Najbežnejším príkladom je choroba nazývaná diabetes mellitus, teda cukrovka, kde jednoduchý cukor a zložité cukry sa ďalej nechcú premieňať, čiže sa ďalej nemetabolizujú.

Málokto by bol ochotný si pripustiť, že cukor je vlastne smrteľný jed, keď sa ocitne bez kontroly. Lenže bez cukru nemôžeme žiť. Z cukru a kyslíka sa vytvára v našich bunkách palivo, ktoré túto bunku oživuje a nesie informáciu ďalej po nervových vláknach. Tým vzniká naša vnútorná elektrická energia. Keď si organizmus nemôže vziať cukor z potravy, tak si ho zoberie zo zásob. Dokáže rozkladať tuky, bielkoviny i škroby na cukor. Hladinu cukru v našom tele reguluje hormón inzulín, ktorý je vytváraný v beta bunkách v slinivke brušnej (pankreas) a taktiež hormón glukagon. Poruchy imunitného systému sú stále častejšie, pribúdajú akútne alergie, autoimunitné reakcie a pod. Náš imunitný systém namiesto toho, aby riešil príčinu problému, sa vrhne na samotné tkanivo beta buniek. Koľko ich zničí, podľa toho je potrebné dodávať príslušné množstvo inzulínu. Príčina toho stavu je v znečisťovaní beta buniek toxínmi, ktoré sa v nich usadzujú a provokujú imunitný systém k akcii. Tým nastane zmätenosť imunitného systému, čiže nastane autoimunitná reakcia. K autoimunitnej reakcii môže dôjsť aj poruchou centrálnej nervovej sústavy, lebo ona je riadiacim orgánom imunity.

Toxíny do mozgu neprenikajú, keď nie je stresovaný, a nie je vystavený úzkosti a pocitu ohrozenia. Stres ruší bariéru medzi mozgom a organizmom a dovolí, aby toxín prenikol do mozgu. K poruche môže dôjsť aj chybným zabudovaním chrómu, a tým sa zníži výkonnosť inzulínu. Nízke poruchy inzulínu a glukagonu sú prítomné u všetkých obézných ľudí. Diabetici len výnimočne dodržujú prísne režimy diéty a pokyny zo strany lekárov. Nestarajú sa o to, aby choroba nemala ďalšie nepríjemné dôsledky pre ich život, napr. poškodenie očnej sietnice, obličiek, srdcových ciev, problémy s potenciou a pod. S cukrovkou sa dá žiť aj do vysokého veku. Systematickou detoxikáciou organizmu od metabolitov, očistou základných vylučovacích orgánov je možné dosiahnuť to, že dôsledky diabetu sa zminimalizujú až do bezproblémového stavu.

Doktor Josef Jonáš pri svojej ordinácií v Prahe zo svojej praxe hovorí, že len málo diabetikov je ochotných sa prihlásiť na dlhodobý očistný proces, čo súvisí nielen s neinformovanosťou ľudí o ich chorobe, ale aj s ich psychickým rozpoložením. Sebadeštrukčný program je v každom z nás pripravený a môže byť spustený v rôznych životných situáciách. Je na človeku, na jeho práci s vlastnou psychikou, aby tento deštrukčný pud nenechal prepuknúť.

Samotná detoxikačná očista organizmu je veľmi dobrou prevenciou diabetu, zabraňuje vzniku autoreaktívnej deštrukcie, očisťuje slinivku brušnú, beta bunky a nakoniec aj využitie dvojmocného chrómu. Z prírodných potravín je veľmi dobré používať výrobky z morských rias, napríklad druhu agar-agar lyžičku denne do polievky, alebo rozmiešať s vodou, či ovocnou šťavou.

Dúfam, že ľudia budú čoraz viac informovaní o možnostiach detoxikácie svojho tela, nebudú sa spoliehať na liečbu, ale pristúpia na preventívne opatrenia, na preventívnu očistu od toxínov - jedov, ktoré spôsobujú nielen diabetes mellitus, ale aj mnoho moderných chronických porúch tela.

Akreditovaný špecialista detoxikačnej medicíny: František Demský, 0903193059

DVA TÝŽDNE V KULTÚRE

Mestské kultúrne stredisko

5. 8. o 17.00 hod. - tribúna - MsÚ
KULTÚRNE LETO
Promenádny koncert dychovej hudby ŠÍRAVANKA

9. 8. o 19.00 hod. - Rímskokatolícky kostol narodenia Panny Márie
Mestské kultúrne stredisko
a Rímskokatolícky úrad v Michalovciach
pozývajú na koncert pod názvom
MICHALOVSKÝ ORGAN
Vystúpi DAVID DI FIORE - organ, USA.
Sponzorom podujatia je Tatra banka.
Spolupráca na koncerte Ambasáda Spojených štátov amerických v Bratislave.

13. 8. o 19. 00 hod. - Veľká sála MsKS
MAFIÁNSKE HISTORKY
hrajú herci úspešnej televíznej relácie Mafstory:
Igor Adamec, Martin Vanek, Peter Batthyány.
Vstupné: 200.- Sk
Predpredaj vstupeniek: MsKS - MR III. poschodie, Antikvariát I. poschodie,
kino Centrum a predajňa Dielo.

17. - 18. august
XXXVIII. ročník Zemplínskeho jarmoku

Kino Centrum

3.-5.8.- piatok, sobota, nedeľa -19.30 hod. ČR (113min.)
BESTIÁŘ
Premiéra. Romantická komédia.
Vstupné: 60,- Sk. Ml.do 15.r.neprístupný! Česká verzia.

5.8. nedeľa - 15.30 hod. USA (156 min.)
SPIDERMAN 3
Dobrodružný.
Vstupné:65,- Sk. Ml.prístupný, do 12r.nevhodný/ Český dabing.

8.-9.8.- streda, štvrtok -19.30 hod. USA (100 min.)
ŠKOLA ZVÁDZANIA
Premiéra. Komédia.
Vstupné: 69,- Sk. Ml. prístupný, do 12.r.nevhodný! České titulky.

10.-12.8.- piatok, sobota, nedeľa -19.30 hod. USA (84 min.)
VEĽKOFILM
Premiéra. Komédia.
Vstupné: 65,- Sk.Ml. prístupný, do 12.r.nevhodný! České titulky.

12.8.- nedeľa - 16.00 hod. VB/USA (100 min.)
PRÁZDNINY PANA BEANA
Komédia.
Vstupné:50,- Sk. Ml. prístupný, do 12.r.nevhodný! Slovenské titulky.

13. - 19. 8. - CELOPREVÁDZKOVÁ DOVOLENKA

MICHALOVČAN INFORMUJE

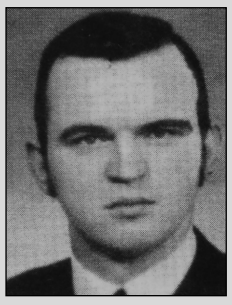
Čas velí, musí ísť, moji najdrahší ...

Navždy sme sa rozlúčili s týmto spoluobčanom nášho mesta:

Ing. Jánom Tkáčom CSc. 81-ročným.

Spomienka

Tá rana v srdci veľmi bolí a zabudnúť nedovolí.
Stratil sa Tvoj úsmev, utíchol Tvoj hlas, zostali len spomienky a v srdciach žiaľ.



Dňa 18. 7. 2007 uplynulo šesť rokov, čo nás opustil

MUDr. Ján Lajčák

Kto ste ho poznali,
venujte mu tichú spomienku.
Smútiaca rodina

Obchodná spoločnosť príjme do TPP **servisného technika.**
Požadujeme:
- vedomosti v oblasti slaboprúdovej a silnoprúdovej techniky,
- vodičský preukaz skupiny B,
- samostatnosť, bezúhonnosť, flexibilnosť
Kontakt: 0915 647 032, 056/ 642 05 12

Technické a záhradnícke služby mesta Michalovce oznamujú, že dňa **6. augusta** začínajú s prevádzkou zimného štadióna.

Verejné korčuľovanie - v termíne od 12. augusta
každý piatok od 17. 00 hod. do 19. 00 hod.
každú nedeľu od 16. 00 hod. do 18. 00 hod.
Cena 2 hod - 45,- SK/osoba
Permanentka na verejné korčuľovanie:
10 vstupov - 400,- SK, 20 vstupov - 700,- Sk/osoba
Prenájom ľadovej plochy - 2000,- Sk/hod
Uvedené ceny sú vrátane DPH.
info. na tel. č. 056/64 228 89, 64 228 90 - p. Lieblová

Uplynulý víkend sa na Zemplínskej šírave v časti Kaluža uskutočnil 1. ročník hudobného festivalu Šírava Up fest. Zúčastnilo sa ho nielen mnoho spevákov, speváčok a skupín, ale aj množstvo divákov chtivých hudobného a kultúrneho zážitku. Tisíce poslucháčov sa vyšantilo na miestom trávniku pod pódiom. Atmosféra bola úžasná nielen pre rôzne vekové kategórie od 14 vyššie, ale prišli aj staršie ročníky. Všetci sa zabávali bez ohľadu na to, kto stál vedľa nich. A tie poháre od piva čo po nich ostali - haha, upratovať bolo čo ... -evi-

MICHALOVSKÝ ORGAN

Mestské kultúrne stredisko v Michalovciach a Rímskokatolícka farnosť pozývajú milovníkov vážnej hudby na koncerty pod názvom MICHALOVSKÝ ORGAN, ktoré sa budú konať v dňoch 9. a 23. augusta v Rímskokatolíckom kostole narodenia Panny Márie v Michalovciach so začiatkom o 19-tej hodine.

Dňa 9. augusta vystúpi organový koncert DAVIDA DI FIORE zo USA. Spoluprácu na koncerte má Ambasáda Spojených štátov amerických v Bratislave.

David di Fiore debutoval v Európe v Katedrále Notre-Dame v Paríži. Odvtedy sa úspešne prezentoval v Európe aj Severnej Amerike. Ako koncertný organista pôsobí v medzinárodnej sfére už 20 rokov. Vystupoval v Maďarsku, Poľsku, Slovensku, Českej republike, Rakúsku, Taliansku, Severnej Amerike, Mexiku. Mr. Di Fiore bol žiakom francúzskej organistky Odile Pierre. Vystupoval ako sólista, korepetítor, direktor a cirkevný hudobník Arcidiecézy Seattle a Národnej asociácie metodistických hudobníkov. Dostal ocenenie Distinguished Graduate Národnej katolíckej vzdelávacej asociácie. Na koncerte zaznejú diela J.S. Bacha, G.F. Handla, Davida di Fiore, Cézara Francka, Baldassara Galuppi, M. Enrica Bossiho.

Na ďalšom organovom koncerte dňa 23. augusta vystúpi francúzska organistka MAUDE GRATTON. Spoluprácu na tomto koncerte má Francúzsky inštitút v Bratislave.

Maude Gratton sa narodila v Nitre v roku 1983. Svoje štúdium hry na spinet a organ ukončila na regionálnom konzervatóriu v Poitiers v triede Dominique Ferrana. V Parížskom vyššom hudobnom a tanečnom konzervatóriu získala niekoľko prvých cien za spinet, generálbas, organ, renesančný kontrapunkt. Pravidelne vystupuje na koncertoch s violončelistkou Claire Grattonovou a huslistkou Stéphaniou Pauletovou, s ktorými v roku 2005 založila súbor Convito musicale. V roku 2006 získala titul Mladá sólistka Frankofonnych verejnoprávnych rozhlasových staníc na spinet, clavichord a organ. Na koncerte si vypočujete diela J.S. Bacha, Johana Ludwiga Krebsa, Felixa Mendelssona Bartholdyho. Vstupné na každý koncert je 100.- Sk. Predpredaj vstupeniek v MsKS a predajni Dielo. Sponzorom oboch koncertov je Tatra banka.

Demoa

Zemplínske múzeum v Michalovciach
pozýva na vernisáž

TRIENÁLE MAĽBY
ZEMPLÍN - GEMER - SPIŠ
MEDZINÁRODNÉ MALIARSKE SYMPÓZIUM
ZEMPLÍN 2007

vo výstavných priestoroch Zemplínskeho múzea v Michalovciach

Výstava potrvá do 14.9.2007

Podujatie ZEMPLÍN 2007 sa konalo pod záštitou predsedu KSK JUDr. Zdenka Trebuľu, s finančnou podporou MK SR a KSK

Zemplín - Gemer - Spiš

Koncom júna, uprostred nádhernej prírodnej scenérie v blízkosti Zemplínskej šíravy, v prostredí rybníkov Kusín - Jovsa, prebiehalo tvorivé stretnutie výtvarných umelcov - maliarske sympózium ZEMPLÍN 2007. Po úspešnom prvom ročníku organizátori otvorili druhú sériu Medzinárodného trienále maľby ZEMPLÍN - GEMER - SPIŠ.

Plenérového stretnutia sa zúčastnili siedmi výtvarní maliari zo štyroch krajín: Sergej Biba (Ukrajina), Istvan Burai (Maďarsko), Dorota Dudek (Poľsko), Jozef Haščák (Slovensko), Barbara Kováčová (Slovensko), József Magyar (Maďarsko) a Kristína Záthurecká (Slovensko).

Krásna zemplínska krajina, pokojná vodná hladina rybníkov obkolesená prstencom lesov sa stala inšpiráciou pre výtvarných umelcov na relatívne krátkych sedem tvorivých dní. Trblietajúca sa vodná hladina, ktorej premeny a rôzne podoby mali umelci možnosť sledovať počas celého dňa, od svitania až po západ slnka, od prvých po posledné lúče, sa stala hlavným námetom a inšpiráciou.

Diela vytvorené účastníkmi maliarskeho sympózia sú obrazom širokej škály možností zmocnenia sa námetu, precítenia krajiny, sú vyjadrením osobitého prístupu k nej.

Vytvorené diela odrážajú individuálny, svojský pohľad na krajinu - od graficky ponímaných podôb krajiny a jej detailov u Jozefa Haščáka, poetických obrazov rozprávkových vodných bytostí Kristíny Záthureckej, štylizovanej krajiny Sergeja Bibu, vytváranej vrstvením farebne i tvarovo osobitých zaujímavých plôch, originálne kresbovo prepracované diela Istvána Buraia, k hravým nepredmetným kompozíciám Józsefa Magyara a maľbe Barbary Kováčovej. Kolekciu vytvorených diel dopĺňa realistickejšia podoba krajiny v dielach Doroty Dudek, odrážajúca jej reštaurátorské vzdelanie a záľubu v realistickej maľbe.

Každý z účastníkov maliarskeho sympózia tlmočil svoj osobitý pohľad na danú tému a práve rôznorodosť prístupov je nepochybne prínosom tejto tvorivej konfrontácie.

Dielam vytvoreným účastníkmi maliarskeho sympózia Zemplín 2007 bude poskytnutý priestor na prezentáciu vo výstavných priestoroch galérie Zemplínskeho múzea od 1. augusta do 14. septembra.

MESTO MICHALOVCE PONÚKA

do prenájmu nebytové priestory

A) nachádzajúce sa v objekte **na Námestí slobody č. 1** v Michalovciach (stará budova bývalého okresného úradu)
Ponúkané priestory pozostávajú z deviatich miestností s celkovou podlahovou plochou 154,30 m^2.
B) nachádzajúce sa v objekte **na Námestí osloboditeľov č. 77** v Michalovciach (bývalý Starý súd)
Ponúkané priestory pozostávajú zo šiestich miestností s celkovou podlahovou plochou 163,20 m^2.
C) nachádzajúce sa v objekte **na Námestí osloboditeľov č. 82** v Michalovciach (bývalý Dom služieb)
Ponúkané priestory pozostávajú zo siedmich miestností na I. a II. poschodí objektu s celkovou podlahovou plochou 173,65 m^2.
D) nachádzajúce sa v objekte **na Námestí osloboditeľov č. 10** v Michalovciach (Zlatý býk)
Ponúkané priestory pozostávajú z jednej miestnosti s celkovou podlahovou plochou 13,90 m^2.
E) nachádzajúce sa v objekte **na Ulici Štefánikovej č. 20** v Michalovciach (Základná umelecká škola)
Ponúkané priestory pozostávajú z troch miestností s celkovou podlahovou plochou 169,71 m^2.
F) nachádzajúce sa v objekte **na Ulici konečnej č. 3563** v Michalovciach (bytový dom "H")
Ponúkané priestory pozostávajú z dvoch samostatných prevádzkových jednotiek s celkovou podlahovou plochou 61,80 m^2.
G) nachádzajúce sa v objekte **na Ulici Vajanského** v Michalovciach (Materská škola)
Ponúkané priestory pozostávajú z miestností s celkovou podlahovou plochou 581 m^2.

Prenájom priestorov ako celku nie je podmienkou. O prenájom sa môžu uchádzať i záujemcovia, ktorí mienia prenajať len časť z ponúkanej plochy.

Všetky ponúkané priestory je možné prenajať na akýkoľvek vhodný podnikateľský zámer, ktorý bude spĺňať všeobecne platné normy a predpisy. Vhodnosť zámeru posúdi Komisia na prenájom nebytových priestorov a pozemkov na svojom zasadnutí s prítomnosťou uchádzača.

Minimálne sadzby za prenájom nebytových priestorov stanovené Všeobecne záväzným nariadením č. 73/2003 pre centrálu mestskú zónu:

kancelárie štátnej správy	250,- Sk/m^2/rok
kancelárske priestory	1200,- Sk/m^2/rok
obchodné priestory	
bez celosortimentových potravín	2500,- Sk/m^2/rok
potraviny celosortimentové	1300,- Sk/m^2/rok
služby obyvateľstvu	1100,- Sk/m^2/rok
drobné služby	600,- Sk/m^2/rok
reštauračné priestory	2500,- Sk/m2/rok
reštauračné priestory súvisiace s prevádzkou	1200,- Sk/m^2/rok
sociálne, chodby, WC	250,- Sk/m^2/rok
kaviarne, bufety	1500,- Sk/m^2/rok
sklady	700,- Sk/m^2/rok

Minimálne sadzby za prenájom nebytových priestorov stanovené Všeobecne záväzným nariadením č. 73/2003 pre ostatné časti mesta uvedené v ponuke:

kancelárie štátnej správy	250,- Sk/ml'/rok
kancelárske priestory	900,- Sk/m2/rok
obchodné priestory	
bez celosortimentových potravín	1800,- Sk/m2/rok
potraviny celosortimentové	1000,- Sk/m2/rok
služby obyvateľstvu	700,- Sk/m2/rok
drobné služby	550,- Sk/m2/rok
reštauračné priestory	2300,- Sk/m2/rok
reštauračné priestory súvisiace s prevádzkou	900,- Sk/m2/rok
sociálne, chodby, WC	250,- Sk/m2/rok
kaviarne, bufety	1300,- Sk/m2/rok
sklady	500,- Sk/m2/rok

Termín obhliadky ponúkaných nebytových priestorov, v prípade záujmu, je možné dohodnúť priamo so správcami:
TaZS mesta Michalovce na telefónnom čísle 6422890 (objekty pod bodmi A); B); C)
MsKS na telefónnom čísle 6424216 (objekty pod bodmi D);E)
MsÚ Michalovce na telefónnom čísle 6864277 (objekt pod bodom F)
Materskou školou na telefónnom čísle 6424184 (objekt pod bodom G)

Mesto Michalovce si vyhradzuje právo zrušiť výberové konanie na prenájom ponúkaných nebytových priestorov a došlé žiadosti odmietnuť.

Termín uplatnenia žiadosti, spolu s priloženým dokladom o právnej subjektivite: **do 17. augusta 2007** (termín pre zasielanie žiadosti sa riadi procesnoprávnou lehotou)
Žiadosti zasielajte na adresu: Mestský úrad, odbor správy majetku, Námestie osloboditeľov č. 30, Michalovce
V žiadosti odporúčame uviesť aj kontaktné telefónne číslo.

Zasadnutie Komisie na prenájom nebytových priestorov a pozemkov, na ktorom sa uskutoční výber najvhodnejších nájomcov pre ponúkané nebytové priestory sa uskutoční dňa: **30. augusta 2007 o 14.00 hod.** na Mestskom úrade v Michalovciach v zasadačke mestskej rady - I. poschodie. Účasť uchádzača o prenájom nebytových priestorov na zasadnutí komisie je nutná.

Komisia umožní účasť vo výberovom konaní len tým uchádzačom, ktorí nemajú voči mestu Michalovce a správcom jeho nebytových priestorov žiadne podlžnosti, a za účasť na výberovom konaní zaplatia poplatok 300,- Sk. Poplatok je príjmom mesta.
Každý záujemca o prenájom ponúkaných nebytových priestorov je zároveň povinný zložiť zábezpeku vo výške 100,- Sk/m^2, ak jeho zámerom je prenájom priestorov na podnikateľské účely. Uchádzač, ktorý najneskôr hodinu pred začatím výberového konania nezloží do pokladne mesta, alebo na účet mesta požadovanú zábezpeku, bude z výberového konania vyradený.

Poplatok za účasť vo výberovom konaní a zábezpeku je možné uhradiť prevodom na účet MsÚ Michalovce vedený v Dexia banke Slovensko, a.s., Michalovce, č. ú. 4204223001/5600, prípadne priamo v pokladni MsÚ Michalovce, umiestnenej na I. poschodí v novej budove bývalého okresného úradu - číslo dverí 182.

Bližšie informácie o priebehu výberového konania budú podané uchádzačom o prenájom priamo v rokovacej miestnosti.

PRÍJMEM PEDIKÉRKU
ALEBO NECHTÁRKU
SO ŽIVNOSTENSKÝM
LISTOM
DO NOVOOTVORENÉHO
ŠTÚDIA KRÁSY
Kontakt: 0918 664 245

Novootvorená predajňa
MEGY SEKÁČ
pozýva na nákup
pondelok - sobota:
9.00 - 18.00 hod.
nedeľa: 12.00 - 18.00 hod.
na Ulici Ľ. Štúra
(za políciou)
Super móda za super ceny!

MALÝ OZNAMOVATEĽ

Nehnuteľnosti

Kúpim 1-izbový byt v Michalovciach cena do 350 tis. Tel. 0910 441 823.

Kúpim 2-izbový byt v Michalovciach. Tel. 0905 621 907

Kúpim 2-izbový aj 3-izbový byt v Michalovciach. Tel. 0905 621 907

Dám do prenájmu rodinný dom 7 km od Michaloviec, zariadený, možnosť bývania ihneď. Tel. 0910 917 960, 0910 953 347

Kúpim 2-izbový byt v Michalovciach, cena do 550 tis. Tel. 0910 441 823

Kancelárske priestory do prenájmu na Námestí osloboditeľov cca 15 m². Tel. 0907 972 649

Predám rodinný dom v Michalovciach v tichej lokalite - pod Hrádkom. Výmera pozemku 7 á. Tel. v prac. dňoch od 8.00 do 16.00 hod. 056/6441762

Na prenájom 50 m² v centre. 0915 864 655

Predám chatu s vinicou na Zemplínskej šírave v lokalite Slnečný lúč. Tel. : 0902 342 081, 056/64 221 00

Odstúpim obchodné priestory na Sídlisku SNP v Michalovciach. Možné aj iné využitie. Nájom 1.500,- Sk. Tel. 0905 429 794

Dám do prenájmu 2-izbový byt nezariadený v centre, depozit na 2 mesiace. Tel. 0903 617 774

Predám zabehnutý, ziskový novinový stánok v Michalovciach. Tel. 0908 488 760

Predám záhradu blízko mesta, cena dohodou. Tel. 0915 061 757

Služby

Príjmeme opravára motocyklov a záhradnej techniky na prevádzku v Michalovciach. Súrne. Kontakt: EXTRATECH, s. r. o., M. R. Štefánika 876, Vranov nad Topľou. Tel.: 057/4425680, 0905 409 220

Určím aktuálnu diagnózu prístrojom SALVIA a ponúkam účinnú očistu tela, ktorou sa zbavíte väčšiny zdravotných problémov - imunitných porúch, alergií, zápalov dýchacieho a močového ústrojenstva, gynekologických a hormonálnych porúch, kožných chorôb, pohybového a nervového aparátu, zažívania, únavy, depresie a mnohých iných aj závažných. Tel. 0903 193 059. Terapeut: František Demský

Kvalitné nátery striech RD, chaty, iné objekty. Záruka, dohoda. Prax 15 rokov. Doprava zdarma. Tel. 057/4431532, 0905 513 618

Dôchodca ponúka ODVOZ AUTOM kamkoľvek - lacno. Tel. 056/6281033

ČISTIAREŇ PERIA ponúka svoje služby: čistenie peria, výrobu paplónov a vankúšov na počkanie. Odvoz a prívoz v rámci mesta Michalovce zdarma. Tel. č. 056/64 977 35

Predaj-rôzne

Predám prenosný stánok vhodný na drobné podnikanie, šesťuholníkový tvar, rozmer 8,4 m². Cena dohodou. Kontakt: 0908 875 228, 056/64 215 87

Predám hi-fi sústavu v dobrom stave. Lacno: 2000,- Sk. Tel. 056/62 810 33

Predám Škodu Favorit 135, r. v. 1992, zimné pneumatiky + disky, ťažné zariadenie, záhradka. Cena dohodou. Tel. 0907 158 586, 0903 344 825

Horný rad zľava: I. Rakovský (hlavný tréner), L. Pastirák (člen klubu), R. Rakovský, M. Kolibáš, A. Tebeľák, L. Šimko, M. Rakovský, V. Štrbavý, R. Haník (člen klubu), J. Ihnácik (člen klubu) Dolný rad zľava: M. Štefanský, T. Mižák, O. Kováč, P. Biganič "C", B. Holda

1. BK MICHALOVCE po sezóne 2006/2007

Basketbalový klub 1. BASKET KLUB Michalovce ukončil v máji 2007 už svoj siedmy súťažný ročník 1. basketbalovej ligy mužov na Slovensku. Zanietenou prácou ľudí okolo klubu (realizačný tím, tréneri, hráči) sa aj za zložitých finančných podmienok vypracovalo na jedno z najlepších družstiev vo svojej kategórii. Výsledky družstva v posledných štyroch rokoch: 2003/2004 - 2. miesto, 2004/2005 - 2. miesto, 2005/2006 - 5. miesto, 2006/2007 - 7. miesto.

Výsledky mužov 1. BK v posledných dvoch ročníkoch súťaže trošku zaostali za očakávaním, ale aj tak klubu patria popredné priečky v 16-člennom pelotóne 1. ligy mužov. Ústup treba hľadať v odchode stabilných opôr a tragickej smrti kapitána J. Magoča, s ktorou sa družstvo vyrovnáva pomalšie. Po stabilizovaní kádra môžeme našich fanúšikov potešiť, že sa v budúcej sezóne 2007/2008, ktorá sa začne koncom septembra, znova pobijeme o popredné priečky v súťaži.

Klub svojou činnosťou podporuje aj mládež. V minulom ročníku sme zorganizovali aj niekoľko podujatí pre deti (12 hodinovka, Bav sa basketbalom…). V poslednom súťažnom ročníku klub prihlásil do súťaží aj dve mládežnícke družstvá (Mladí muži, Kadeti). V blízkej budúcnosti, po stabilizovaní trénerskej a hráčskej základne, plánuje klub pravidelne prihlasovať svoje družstvá do všetkých vekových kategórií. Na budúcu sezónu sa už pripravujú juniori, starší i mladší žiaci pod vedením nových trénerov.

V ostatných rokoch je náš klub stálym účastníkom 1. ligy a svojimi výsledkami robí dobré meno nielen mestu, ale aj okolitému regiónu. Kolektív mužov a aj jednotlivci sa rok čo rok umiestňujú na popredných miestach najúspešnejších kolektívov, resp. športovcov regiónu. Preto dúfame, že aj naďalej budeme môcť pracovať v dobrých podmienkach. Tým reprezentovať mesto, no najmä poskytovať dobré podmienky pre rozvoj športu medzi mládežou.

Ďakujeme všetkým sponzorom a fanúšikom za pomoc a podporu, bez ktorej by naša činnosť bola omnoho zložitejšia. Tešíme sa na vás v budúcej sezóne v Novej športovej hale na našich zápasoch.

1. BK MICHALOVCE

1. BK MICHALOVCE

Remíza a prehra

MFK Zemplín Michalovce, účastník I. futbalovej ligy, zaznamenal v úvodných dvoch kolách remízu a prehru.

V prvom stretnutí sa predstavil na horúcej pôde prešovského Tatrana.

S jedným z najväčších ašpirantov na postup uhral nerozhodný výsledok 0:0. Zemplínčania mali prekvapujúco bližšie k víťazstvu, keďže si vypracovali vyloženejšie gólové príležitosti. V úvodnom dejstve sa zblízka nepresadili Beličák, Šuster či Bačík. V 17. minúte Šarišania nepremenili pokutový kop po Beličákovom faule, neúspešným strelcom bol bývalý michalovský futbalista Šafranko. Po zmene strán Prešovčania viac pritlačili, ale gól nedali. Najväčšiu michalovskú možnosť na skórovanie spálil Cifranič, ktorý z priameho kopu trafil brvno.

V II. kole celok od Laborca doma prekvapujúco podľahol Podbrezovej 1:2 (1:0). Stredoslováci začali nebojácne. V úvodných minútach im rozhodca oprávnene neuznal dva góly. Prvý zaznamenal exmichalovčan Tirer, no neplatil pre ofsajd. Ďalší, jeho spoluhráč Gajdošík, presnému zásahu však predchádzal faul na brankára Rodingera. V 10. minúte zahrmelo na opačnej strane. Po Devečkovom centri sa volejom zblízka presadil Bačík a vsietil prvý gól MFK Zemplín v novom súťažnom ročníku. Michalovčanov brzdil v rozlete neobjektívny rozhodca Vlk, ktorý netrestal kartami nedovolené zákroky Podbrezovej. Za to v prvých šestnástich minútach udelil žlté karty domácim obrancom Beličákovi, Cifraničovi a Vajdovi. Na začiatku druhej polovice duelu arbiter nepochopiteľne ukázal prv menovanému za bežný faul druhú žltú a následne červenú kartu. V početnej výhode hostia strelili v záverečných minútach dva góly z kopačiek Kožičku a Tirera. ***(janč)***

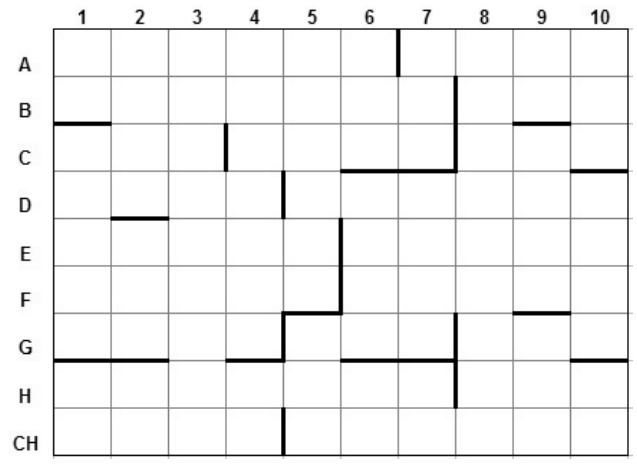
Kombinovaná krížovka

Tajnička je v 3. a 8. stĺpci. Správne odpovede posielajte na adresu redakcie (v tiráži) alebo mailom na scobikova@msumi.sk.

Vodorovne:
A: výraz tváre - chyba
B: smutná túžba po niečom - orgán zraku
C: vrece - krátky literárny útvar - zvieratko s pichliačmi
D: rub - nadanie
E: americké platidlo - lomoz
F: vydanie plodov - sú za nimi zločinci
G: nočný vták - cestovný doklad - 10krát10
H: záporná ľudská vlastnosť - tuhý komunálny odpad
CH: padá v zime - modrý

Zvisle: (počet písmen)
7 - ivekáda
6 - kostra
5 - módus
4 - ilep, arma, tseo, lárs, enuž
3 - lož, ovo, pon, ate, oaj, tku
2 - mc, ns, en, nh, se, ťb, yk, oý

Autor: -ad-



Výhercovia z minulého čísla (Michalovčan č. 15) sú RSDr. Ján Mikula, Alžbeta Čižmariková a Mariana Žebrová. Blahoželáme, ceny si môžete prevziať v redakcii od pondelka 6. augusta.

www. drazby.sk, www.kosickadrazobna.sk

Michalovčan
DVOJTÝŽDENNÍK OBČANOV MICHALOVIEC

Michalovčan - dvojtýždenník občanov Michaloviec - vychádza každý párny pondelok. Vydáva Mestský úrad Michalovce. Predseda redakčnej rady: *MUDr. Benjamín BANČEJ*, zodp. redaktorka *Mgr. Miroslava Ščobíková*, členovia redakčnej rady: *Ing. Ján Ďurovčík, CSc., MVDr. Július Stanko, Michal Oros.* Inzercia: *Viera Klacíková.* Uzávierka príspevkov a fotografií je každý piatok v párnom týždni - do 12.00 hod. Adresa redakcie: MICHALOVČAN, budova mestského úradu, Nám. osloboditeľov, 071 01, č. dverí 219 a 225. Tel.: redakcia - 68 64 219, inzercia - 68 64 225. Fax.: 6443 520, e-mail: scobikova@msumi.sk. V meste Michalovce dvojtýždenník rozširuje Kapa Press a redakcia. Vychádza v náklade 2600 kusov. Informácie o predplatnom poskytne a objednávky prijíma redakcia. Podávanie novinových zásielok povolené Východoslovenským riaditeľstvom pôšt Košice č.j. 833-OPČ-1995 zo dňa 10.3.1995. Sadzba a tlač: *SCHMIT - PRESS, s.r.o.*, Hviezdoslavova 26, Michalovce. Tel.: 056/6424 254. Registrované okresným úradom, oddelením regionálneho rozvoja, registračné č. 93/1992.